

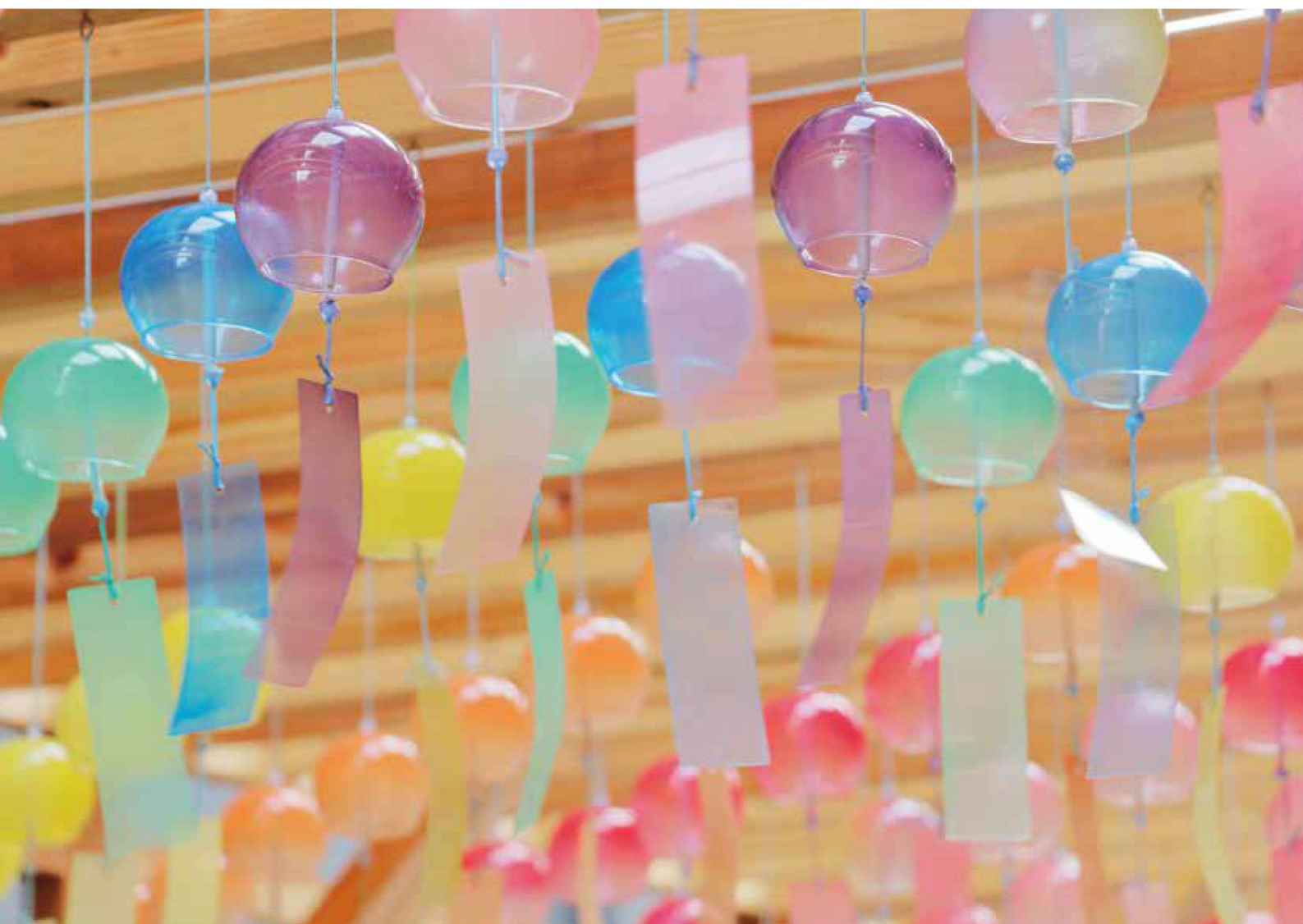
光ある喜びを あなたに

vol.003

2023.夏

宮田眼科病院広報誌

特集 緑内障について



「自分は大丈夫」と思っていますか？

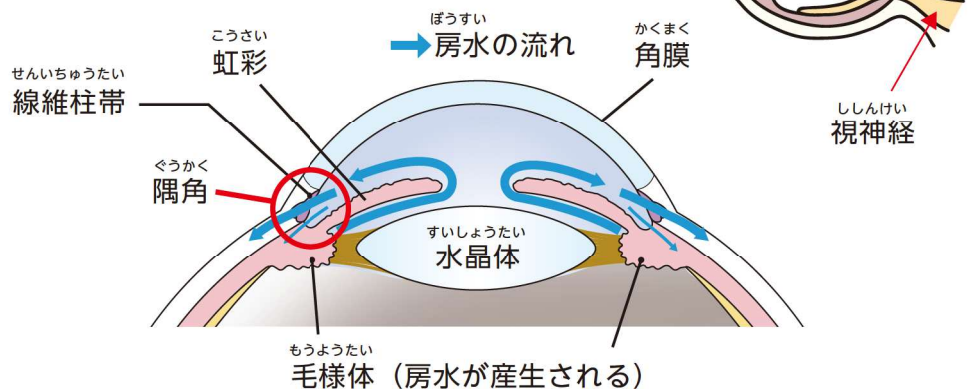
現在、日本における中高年の失明原因の5大疾患は、緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症、加齢黄斑変性、強度近視です。今回は、日本人における視覚障害の原因疾患第1位の緑内障について、当院の上田先生に聞きました。



上田 晃史
眼科専門医

りよくないしょう 緑内障とは？

緑内障は、目と脳をつなぐ視神経が障害され、徐々に視野が欠けていく病気です。



角膜と水晶体の間は、房水という液で満たされています。房水は循環しており、眼圧を一定に保つ役割を果たしています。このバランスがくずれると眼圧が上昇し、視神経が圧迫され、視野が欠けていきます。

隅角とは？

角膜(黒目)と虹彩(茶目)の交わる場所で、目のまわり全周に存在しています。この部分には、眼圧を調節する房水の排出口(上図○部分)があります。

正常な眼圧とは？

眼圧の正常値は10~21mmHgですが、眼によって耐えられる眼圧が異なります。眼圧が正常かどうかは数値だけではなく、患者様自身の視神経の状態や視野検査の結果をふまえて医師が判断します。

どんな検査で分かる？

眼圧検査、眼底検査、視野検査、眼底三次元画像解析で早期発見できます。



新しい視野検査機器 『アイモvifa』を導入

従来の視野検査と比べ短い時間で検査が終わり、両目を開けたまま行えることが大きな特徴です。また、呈示する視標の配列改良により、より精度の高い検査が可能です。緑内障の早期発見に役立ちます。

緑内障の自覚症状は？

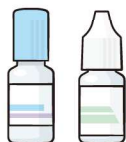
40歳以上の20人に1人が緑内障と推定されていますが、
9割の方に自覚症状がないと考えられています。

緑内障には主にどんな種類があるのか？

- げんぱつかいほうかく せいじょうがんあつ
① 原発開放隅角緑内障／正常眼圧緑内障
房水の流出口である線維柱帯が目詰まりをおこし、房水の流出がうまく行われな
ことによって、眼圧が上昇します。
- げんぱつへいそくかく
② 原発閉塞隅角緑内障
隅角が狭いため、房水の流出が妨げられることによって眼圧が上昇します。
急性と慢性に分けられ、急性の場合、かすみ目や頭痛、目の痛み、吐き気などの自
覚症状があります。このような場合は、早急な外科的治療が必要です。
- ぞくはつ
③ 続発緑内障
眼のけがや様々な眼疾患、糖尿病などの全身の病気、ステロイド薬などが原因と
なって眼圧が上昇します。

緑内障の治療は？

点眼薬治療



レーザー治療



手術治療



緑内障の進行具合や目の状態により、最適な治療方法を選択します。

緑内障と診断されて注意する事は？

患者様に「日常生活で何か注意することがありますか？」と質問されますが、
今まで通りの生活で構いません。嗜好品や運動なども特に問題ありません。
また、「細かい作業など、眼をよく使っているのか」とも聞かれますが、目を
使っても緑内障が悪化することはありません。



ただし、処方された目薬をきちんと点眼することだけは守って下さい。

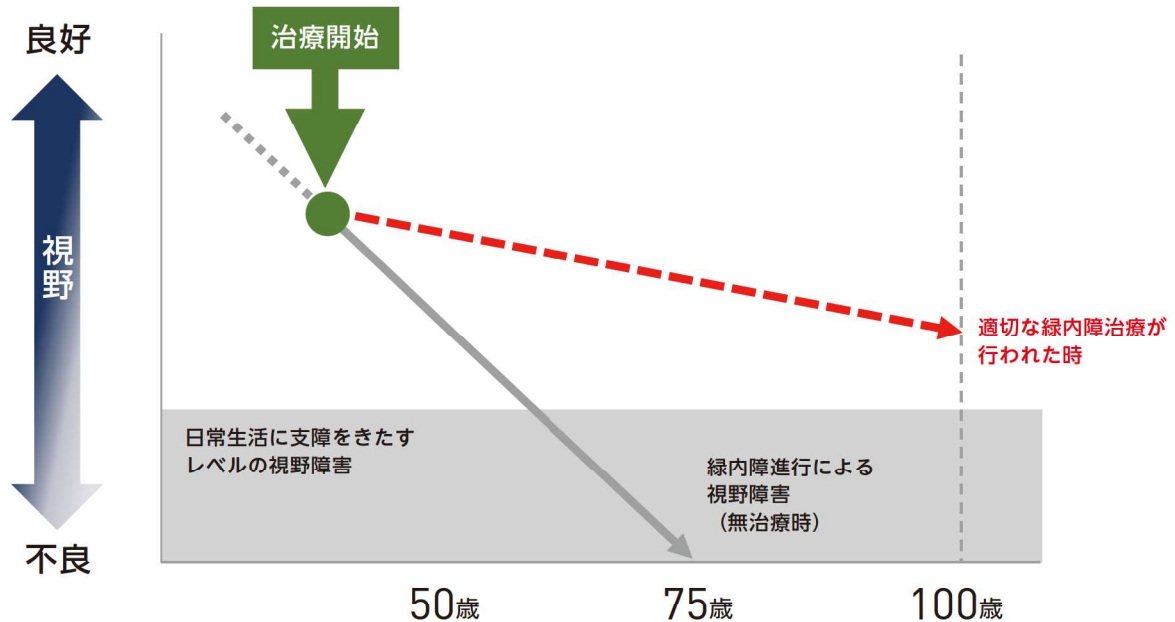
また、原発閉塞隅角緑内障（上記②）の人は他の病気の治療に必要な内服や注射などで眼圧が
上がる可能性があります。そのため、他の病院で緑内障と診断されていないか尋ねられるこ
とがあるため、閉塞隅角であるかどうかを知っておくことはとても重要です。

緑内障の治療をしないとどうなる？

治療の目標は残っている視機能の維持になります。

生涯にわたる緑内障の進行抑制が必要なため、緑内障治療はほぼ一生涯の長期にわたります。

【緑内障治療のイメージ】



緑内障の早期発見と適切な治療を行うことで、視野障害や視力障害の進行をできるだけ抑えることが期待できます。

緑内障の専門外来はあるのか？

当院では専門外来を設け、疾患毎の診療を行っております。

また、疾患毎のエキスパートである大学の先生方をお迎えして、特別専門外来診察を定期的に行っております。

地方においても最新で最高の医療を提供すべく、日々努力致しております。

【特別専門外来医師】



東京大学 教授
相原 一 先生



東京大学 准教授
本庄 恵 先生

セルフチェック できないか？

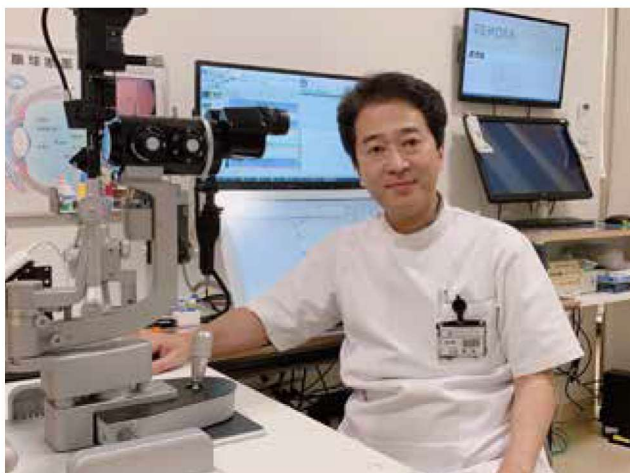
『日本眼科啓発会議アイフレイル啓発公式サイト』内に、セルフチェックツールなどもありますので是非活用してみてください！



40歳を過ぎたら
定期検査を行い、
病気の早期発見に
努めましょう



宮田眼科病院 スタッフ紹介



大谷 伸一郎

Shinichiro Ohtani

宮田眼科 鹿児島院長

- ・医学博士
- ・日本眼科学会 眼科専門医
- ・日本麻酔科学会 麻酔科認定医
- ・第二種電気工事士、認定電気工事従事者

昭和41年生まれ。鹿児島市出身。

平成3年 鹿児島大学医学部卒業。鹿児島大学麻酔科蘇生科に入局後、山口大学第二内科、国立南九州中央病院、県立大島病院を経験し、眼科医として平成10年から宮田眼科病院勤務。平成21年 鹿児島 宮田眼科の院長に就任。

眼科医への道を選択するまで

もともとは電気工学系の進路を夢見ていました。中学卒業後、鹿児島電子高校（現在の鹿児島情報高校）に合格し、あとは入学手続きのみとなった時、親戚の「将来の選択肢が狭くなる。普通科にしてください！」との意見に押され、急遽進路変更、普通科高校に進学しました。

その後、数ある選択肢から、麻酔科に入局しました。麻酔科は、外科などの各診療科の周術期の全身管理を担当するのですが、同時に各診療科の内情をつぶさに観察できる立場でもあります。

将来の進路をしっかりと決めきれなかった私は、麻酔科を選択し、そこから将来の道を探ることとしました。結局、それから何年もかかりましたが、諸経験の後、眼科医の仕事が最も自分に適していると確信するに至り、眼科医への道を選択しました。

自分の病気から学んだこと

麻酔科の上司からよく言われていた言葉があります。「どんな人でも手術前の患者は精神的に不安定だから、常に優しく接しろ」と。今思えば、生来健康の当時の自分には、表面的な理解しかできていませんでした。まさか身をもってその言葉を理解する時が来るとは思ってもいませんでした。

30歳代後半、左下腹部に腫瘍を自覚しました。エコー検査にてソフトボール大だと分かりました。後腹膜腫瘍です。それから侵襲ある検査が連日続き、開腹手術を受けました。当時は子供も小さく、万一のことも考えました。左下肢の大腿神経麻痺という後遺症は残りましたが、無事生還し、現在では歩くこともできるようになりました。

今となれば実に貴重な体験でした。患者になって初めて分かることは多く、極論を言えば、医療者は一度病気を経験するのもいいのかもしれませんが、そういう訳にはいかないでしょう。ちなみに我々は、視覚障害を体験できる遮蔽装具をつけての歩行移動など、見えない状態を職員に実体験させ、視覚障害者に対してどのように向き合うべきかについて研究し報告しました。（第30回日本視機能看護学会2014）

鹿児島宮田眼科の移転にあたっての決意

鹿児島宮田眼科は開院以来、多くの皆さまのご支援をいただき、今年で20年目を迎えました。

そしてこのたび名称を「宮田眼科 鹿児島」に変更し、鹿児島中央駅の西口に移転しました。

「光ある喜びをあなたに」という宮田眼科病院の設立理念のもと、従来以上に皆様に信頼される医療を提供できるように努力してまいります。



20,30歳代はウインドサーフィンに没頭し、大会にも出場。

40歳代はセイリングカヌーに、50歳代はキャンプにはまっています。

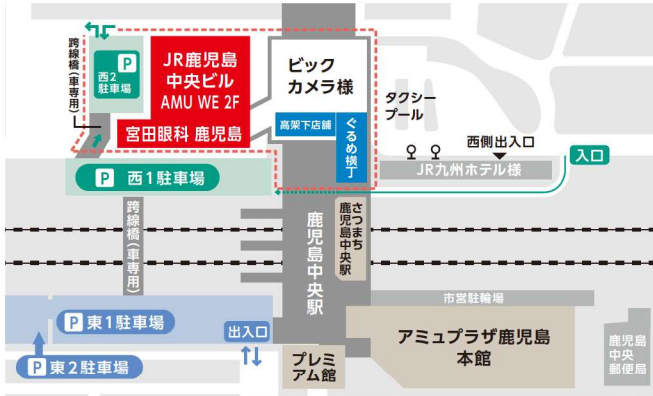
（愛用の黄色いカヌーと桜島）



宮田眼科 鹿児島を移転、宮田眼科 東京を開設しました！

M 宮田眼科 鹿児島

Miyata Eye Hospital Kagoshima Clinic



今までよりも利便性が高い JR鹿児島中央ビル 2F
“AMU WE”へ移転し、アクセスが良好になりました。

西2駐車場はビルに直結しております

診療案内

休診日：日曜・祝祭日・年末年始・お盆

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00~11:30	○	○	○	○/手術	○	○	-
12:30~16:30	○	○	○	○/手術	-	-	-

M 宮田眼科 東京

Miyata Eye Hospital Tokyo Clinic



JR中央線・総武線東京メトロ丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅
赤坂口から直ぐ四谷見附交差点角の白いビル 6F

診療案内

休診日：月曜・日曜・祝祭日・年末年始・お盆

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	-	○	○	○/手術	○	○*	-
14:30~17:30	-	○	○	○/手術	○	○*	-

*土曜日の受付時間 午前/9:00~12:30・午後/14:00~17:00

テレビ放送のお知らせ



当院の理事長 宮田和典が取材を受けたテレビ番組が、下記の通り放送されます。
是非、ご覧下さい。

番組名：所さん! 事件ですよ

放送局：NHK総合

放送日時：2023年8月24日(木) 23:00~

宮田眼科病院

宮崎県都城市蔵原町6街区3号
TEL.0986-22-1441 (代表)

予約 ☎0986-46-1200



宮田眼科 鹿児島

鹿児島県鹿児島市武1丁目2番10号
JR鹿児島中央ビル2階
TEL.099-286-1213 (代表)

予約 ☎099-286-1233



宮田眼科 東京

東京都新宿区四谷1丁目2番8号
四谷THビル6階
TEL.03-5315-4334 (代表)

予約 ☎03-5315-0647

