

今月は恋愛がテーマです

LEAP ホームページ <http://www.leapleap.jp>

リープ2005年8月20日発行(毎月1回20日発行)
第15巻11号 通巻179号 1992年8月3日第3種郵便物認可

LEAP

9 No.179
8/20
September
330 yen

鹿児島

ラブ♡スポット

脱マンネリデート!

2005

LEAP読者先行予約
スキマスイッチ

ワタシを磨く秋の夜長…

ブラッシュアップ! レッスンガイド

スペシャリストが夢のコラボ

私をヒロインにする
変身プラン

「若き作家たちの肖像」「カフェで愉しむアート」

この秋、アートにふれる。

SPECIAL INTERVIEW 鈴木亜美

話題の近視矯正手術を紐解く

鹿児島宮田眼科の「ウェーブフロントLASIK」

Recent Topic

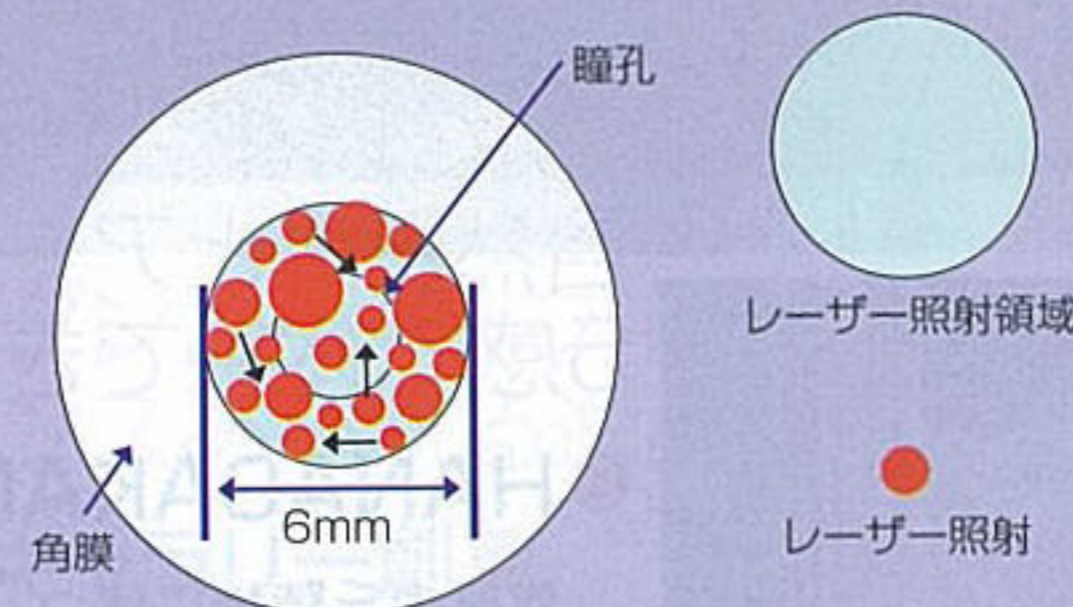
ウェーブフロント

レーシック

最新テクノロジー Wavefront-guided LASIK

LASIK をさらに進化させた最先端手術

エキシマレーザーを用いた屈折矯正手術は、1995年にアメリカ、2000年には日本でも認可された手術法で、主に「PRK」「LASIK」「Wavefront-guided LASIK」がある。「PRK」はLASIKに比べると視力の回復が遅く、術後しばらくは痛みが伴うという問題があるが、職業上、趣味上の理由で眼に外力が加わる可能性が高い人に有効。「LASIK」の場合は術後の痛みもほとんどなく、視力の回復も早いなどメリットも多い。そしてこの「LASIK」をさらに進化させたのが「Wavefront-guided LASIK」。より個々の目の状態に合わせたオーダーメイドの矯正が可能となる。鹿児島では鹿児島宮田眼科でしか受けられない最先端手術だ。



照射範囲内にピンポイントでレーザーを照射する。そのため、より個々の目の状態に合わせた細かい矯正が可能。

LASIK と Wavefront-guided LASIK

LASIK

角膜の表面を電動メス(マイクロケラトーム)で薄く削り、「フラップ」というフタを作る。そのフラップをめくった箇所にエキシマレーザーを照射、角膜を削り形状を平坦にする。その後、角膜表面にフラップを戻す。

Wavefront-guided LASIK

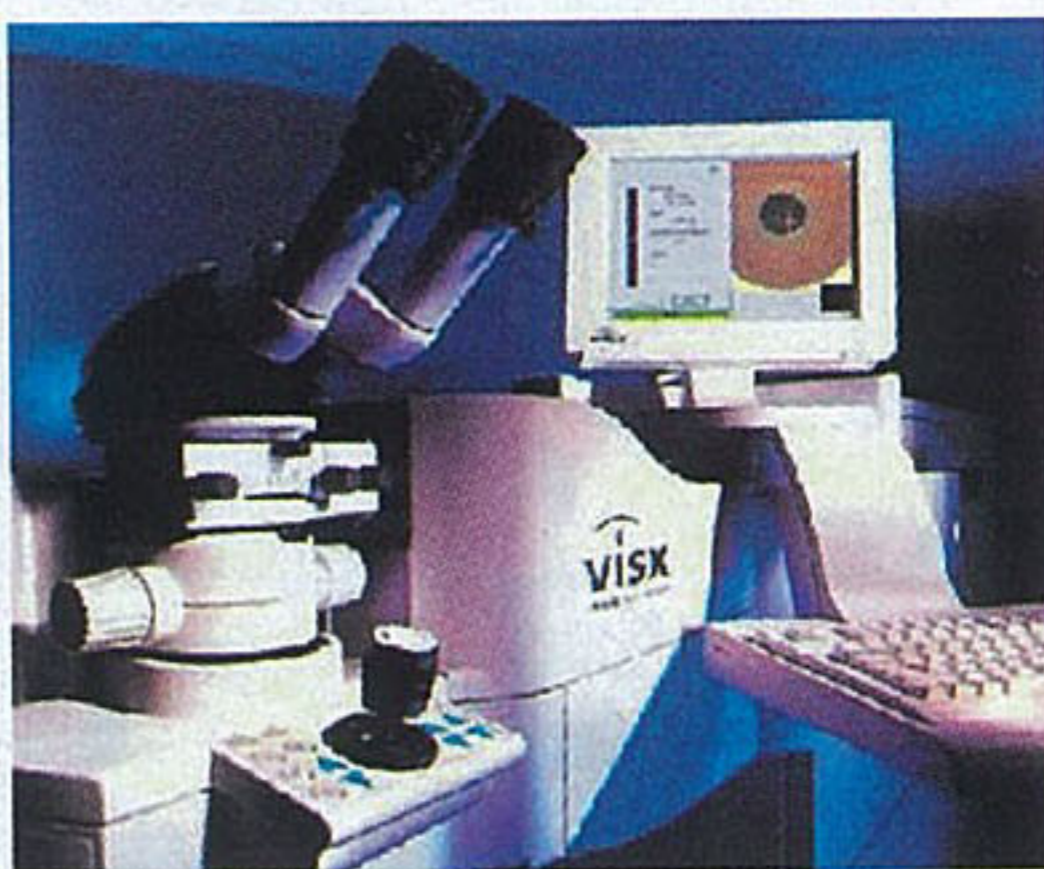
手術行程はLASIKとほぼ同じだが、高次収差(※①)を減らすようコンピューターで制御されたレーザー照射を行う。LASIKよりも、患者個々の状態に応じたオーダーメイドの矯正ができる、最先端の近視矯正手術だ。
※①手術時に発生する眼球光学系の小さなゆがみ。術後、夜間の眩しさや暗いところでの見づらさの原因となる。

Q1 矯正手術は誰でも受けられるのですか?
20歳以上、近視・遠視・乱視の方で、その他に目の疾患がない方であれば、事前の検査で可能と診断された場合受けられます。ただし20歳未満でも、職業上の理由(採用にあたり視力基準が設けられてい

視覚による情報、特にパソコンやテレビゲーム、携帯電話のメールなど、様々な媒体の普及がもたらしたのは眼のトラブル。とりわけ近視や乱視などの屈折異常は年々増加の一途を辿っている。従来は、これらの視力矯正に眼鏡やコンタクトレンズを用いていたわけだが、最近特に注目されているのが、「エキシマレーザー」(※②)を用いて外科的に治す「屈折矯正手術」。今回は、レーザー治療の権威でもある宮田眼科病院長の宮田和典先生に、「屈折矯正手術」の有効性と安全性について訊いた。
※②非常に精度が高く熱を発生させない特殊なレーザー光線。水晶体や網膜などほかの組織に影響を及ぼすことなく安心して使用でき、その安全性も十分に確認されている。

Q2 手術時間はどれくらいですか? また、入院は必要ですか?
ケースバイケースですが、平均してPRKで約5分、LASIK・ウェーブフロントLASIKで約10分です。術後は1時間ほど安静にし、検査診察を受け、異常がなければすぐに帰宅できます。また、翌日から普通に日常生活が送れるようになります。

Q3 痛みは伴わないのですか?
手術中は点眼麻酔をかけるので無痛です。術後もLASIKではほとんど痛みはありません。術後は点眼薬と鎮痛剤などを処方してお渡しします。
Q4 手術で回復した視力はどれくらい持続するのですか?
手術で回復した視力は、基本的には半永久的に続くと考えられています。ただし、夜暗いところで読書をしたり、パソコンやテレビゲームを長時間続けるなど、眼を酷使するようになると、手術とは無関係な理由から再び視力が低下する可能性があります。ただ、老眼に関しては、誰もが必ずなるものなので、年齢によつては老眼鏡が必要になってきます。
Q5 手術の合併症や副作用の心配はありますか?
ほぼ安全で確実な手術ですが、どんな手術でも100%安全ということはありえません。それらの症状は多くの場合、術後1カ月から6カ月で改善されます。しかしながら、



<最新手術付属設備> STAR S4 ActiveTrak



教えてくれた先生

宮田和典 医学博士
(宮田眼科病院長)

91年に東京大学医学部眼科講師に就任。同年よりエキシマレーザーの厚生省治験を担当。94年にカリフォルニア大学サンフランシスコ校に留学後、99年に宮田眼科病院長。現在は宮崎大学医学部臨床教授、東京大学医学部眼科非常勤講師を兼任。

手術が難しい人
未成年、妊娠中・授乳中、糖尿病など全身疾患、抗生新薬を使用中、強度近視・強度乱視、白内障など目の病気があ、手術についての説明を理解・了承できない人
手術が難しい人
未成年、妊娠中・授乳中、糖尿病など全身疾患、抗生新薬を使用中、強度近視・強度乱視、白内障など目の病気があ、手術についての説明を理解・了承できない人
手術が難しい人
未成年、妊娠中・授乳中、糖尿病など全身疾患、抗生新薬を使用中、強度近視・強度乱視、白内障など目の病気があ、手術についての説明を理解・了承できない人

宮田和典先生に訊く近視矯正(レーザー治療)

屈折矯正手術の流れ／鹿児島宮田眼科

1. 資料請求、説明会参加
ビデオやスライドでの詳しい説明、医師への質疑応答が行なわれる(完全予約制)

2. 適応検査
視力や眼圧、角膜形状解析(TMS)、角膜厚(パキメーター)などを調べ、手術ができるかどうかを見極める。

3. 予約
精密検査、及び手術の予約を行なう。仕事は3日間ほど休む方がベターなので、週末にかかる前が良い。

4. 精密検査
手術を行なうために必要な検査で、15項目にわたり厳密に調べる。ウェーブフロントLASIK手術を行なう場合は、これに加えて高次収差の測定、お試しレンズ作成、お試しレンズ装着下での視力測定も行なう。

5. 手術当日の検査
目の状態や視力などの最終確認を行なう。

6. 手術
手術は手術室に入ってから15分ほどで終了する。術後はおよそ1時間安静にして、その後の検査診察で異常がなければ帰宅できる。また、初回手術から2年以内であれば、再手術の保障もしている。

7. 翌日検査
8. 定期検査

矯正方法の比較

	費用	手入れ	デメリット
眼鏡	1回あたり数万円。紛失や破損、度数が合わなくなると必要	必要	気温差で曇る、油膜が張る、レンズに傷が付く
コンタクトレンズ	1回あたり数万円。20歳から着用して3~500万円かかるといわれる	必ず必要	異物感がある、紛失や破損しやすい、目の負担が大きい
屈折矯正手術	両眼で30~50万円	特になし	術前・術後の管理が必要

術後1カ月目までの裸眼視力の変化の比較

	術前平均視力	術後1カ月目平均視力
LASIK	0.06	1.58
Wavefront-guided LASIK		1.74

(宮田眼科病院2004年度調べ)

術式毎の術後1カ月目の裸眼視力の比較

	LASIK	Wavefront-guided LASIK
1.0以上の割合	96%	100%
1.5以上の割合	81%	93%
2.0以上の割合	22%	52%

(宮田眼科病院2004年度調べ)



〈取材・写真協力〉
鹿児島宮田眼科
鹿児島市西田 1-5-1
高見橋ビル 1F
☎ 099(286) 1213(代表)
URL <http://www.miyata-med.ne.jp>

宮田眼科病院
宮崎県都城市蔵原町 6-3
☎ 0986(22) 1441(代表)

Q7 手術費用について教えてください

費用は手術方法によって異なりますが、おおよその目安

Q8 手術後はすぐに通常の仕事に戻れますか?

翌日からの復帰は可能ですが、鹿児島宮田眼科では木曜日の手術(土日は休んでいた)をおすすめしています。スポーツは角膜上皮が再生し、手術の傷が完治すれば、基本的にはできるようになりますが、激しいスポーツを行う際には、専門医の指示に従いながら行ってください。

取材後記

屈折矯正手術は、手術時間も短く入院の必要もないので、気軽に受けることができる。ただし、角膜そのものが薄かったり、眼に疾患がある場合などは、手術を受けられないケースもある。そうした判断や診断は眼科専門医でない限り不可能だ。

異常を感じたら、すぐに専門医の診察を受けてください。
術後のほとんどの人に起こる症状(半年以内に消失)
異物感、ドライアイ、夜間に見えにくい・にじんで見える
ごく稀に起こる症状(要治療)
層間角膜炎、感染症、ヘイズ(角膜混濁)

Q6 ウェーブフロントLASIKはごく新しい手術ですが、術後の経過は大丈夫ですか?
角膜の細胞組織の入れ替わる周期がおよそ2年です。2年以上経ってから異常が起こることは考えにくいですね。また、長期にわたっても手術による異常が発生した事例はありません。

Q7 手術費用について教えてください
費用は手術方法によって異なりますが、おおよその目安

Q8 手術後はすぐに通常の仕事に戻れますか?
翌日からの復帰は可能ですが、鹿児島宮田眼科では木曜日の手術(土日は休んでいた)をおすすめしています。スポーツは角膜上皮が再生し、手術の傷が完治すれば、基本的にはできるようになりますが、激しいスポーツを行う際には、専門医の指示に従いながら行ってください。

鹿児島宮田眼科では最先端の検査機器、手術機械がそろっており、それを使いこなす眼科医・検査員の技量もまた一流。また、膨大な手術データを基に、あらゆる症状、ケースを想定した範囲内として対応してくれるので、とにかく安心して手術をまかせられる。

(田中誠)