

# SPA!

Business, Culture and Entertainment Weekly.

**112** 週刊 **SPA** 2004  
1952年2月23日第3種郵便物認可  
2004年11月2日発行(毎週火曜日発行)通巻2918号  
350円

webSPA! http://spa.fusosha.co.jp/

### 有名企業なのに

# 年収200万 岡合正社員

国立大卒銀行マン、外資系生保営業、超一流カメラメーカー社員...etc.

超保存版 外食メニューから逸品レコード、借地!まで  
今 **100円** で買えるもの/できること **大百科**

あの一流大卒でも、あの大企業勤務でも、  
生活はカツカツ!で夢もクソもない!

単行本発売中!  
山本一郎@切込隊長  
嗚呼、香ばしき人々

# いざさらば!いきなり重病事典

花粉症から性病まで、現代人が油断するとすべしに罹る病気が、最速&最悪のルートを進むと...!!

もしダイエーが潰れたら、どうなった?

ロシアvsチェチェン 戦争の裏側

生体認証ビジネスが社会を変える!?

エッジな人々 超美形のプロ卓球選手 四元奈生美

今週の顔 香里奈 笹川美和 松井秀喜

デジクラ 最強の検索サイト 決定戦

川島なお美 <岡留安則  
美女研究所

ネット投資ゲームの達人 式備 株売買術



井上和香

# の 衝撃





# 「じじいからせーせー」 いびきより怖い 重典

コンタクトを水道水で洗っていると「黒目が溶ける」？

——花粉症から性病まで、  
現代人が油断するとすぐに罹る病気が  
最速&最悪のルートを通るとこんなことに!!



残業、薄給、ストレスの  
日々で、病気になっても放  
置してしまいがちな昨今。  
なかには、驚愕の「ものぐ  
さりーマン」も存在する。  
「徹夜続きで3日もコンタ  
クトを外せないときが多い  
ですね。ドライアイもひど  
くなる一方。でも、メガネ  
だと能率が悪くなるし、パ  
ソコンなしじゃ仕事になら  
ないし」(28歳・IT)

「性病4つ持ってますけど、  
薬はのんでません。抗生物  
質が強すぎて眠くなるの  
で、仕事にならないから」  
(26歳・広告)

しかし、油断していると  
命に別状アリなのも事実。  
その危険度は日々加速して  
いる。決してゼロではない  
「最悪の可能性」を分析し、  
最悪の事態に備えよ!





# CASE 1

# 嗚呼戦慄！最恐のシナリオの連発を「挙公開」！！

コンタクトレンズを水道水で洗っていると

## 失明する！

油断していると直視できない  
「最悪の事態」を目の当たりに！

「コンタクトレンズのケアが間違っていると、合併症を引き起こし、視力低下、最悪のケースで、失明するかもしれません」

トアメーバや細菌がうようよいって危険なんですよ」と語るのは、宮田眼科病院院長の宮田和典氏。

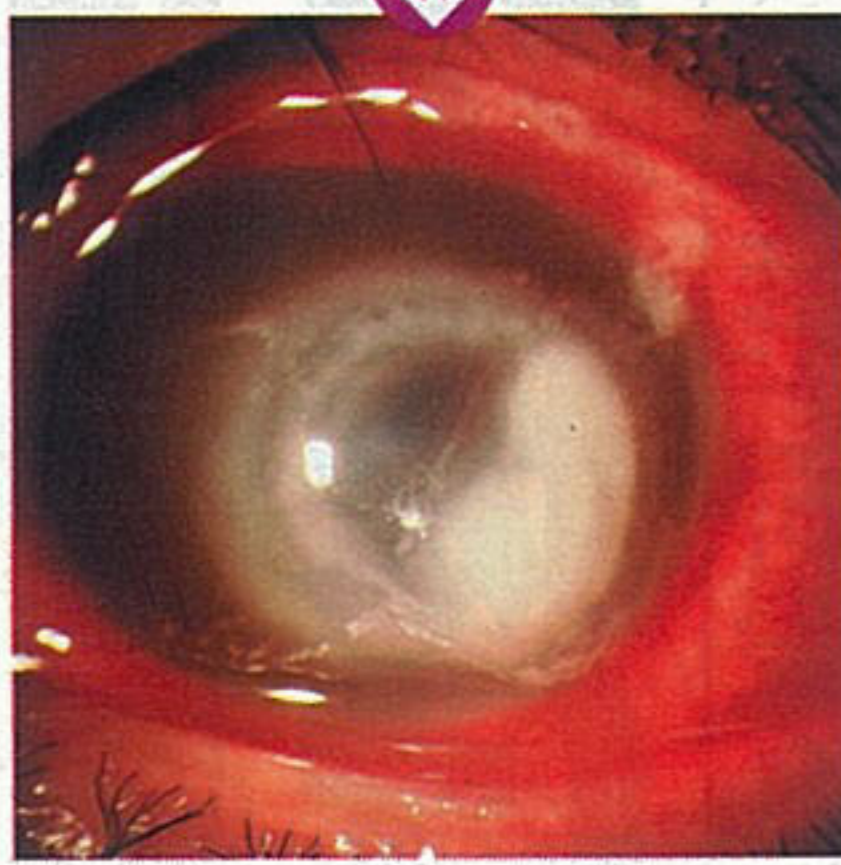
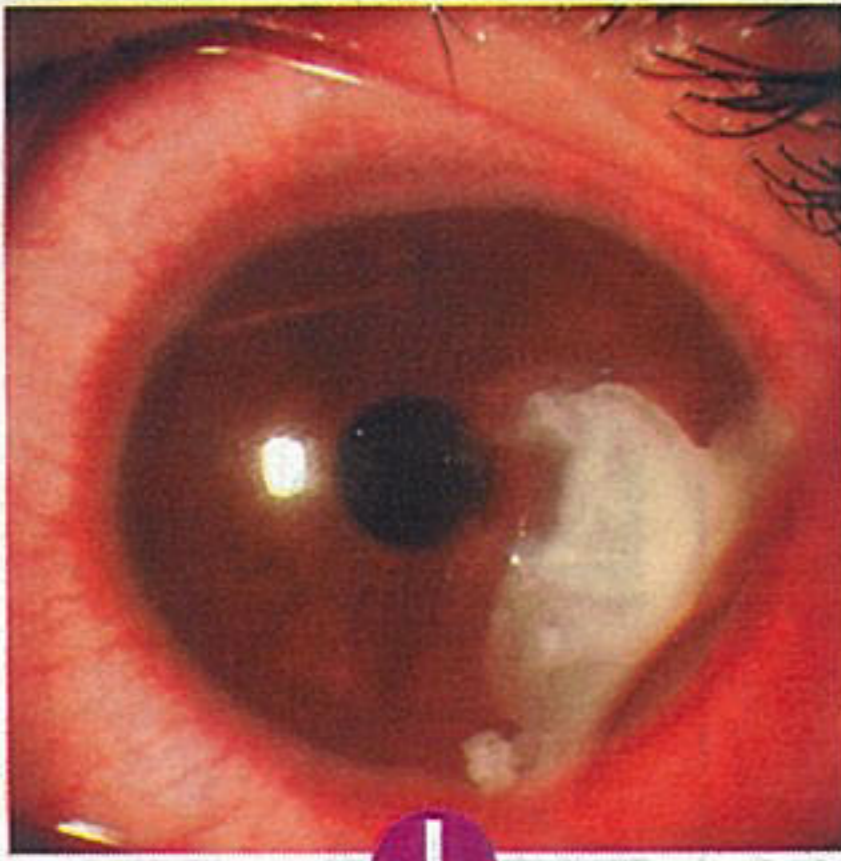
今回、取材した識者全員が口を揃えて、そう警告した。

「鹿児島県在住の24歳の男性が、細菌感染し、たった3日で黒目が3分の2ほど溶けて、視力が低下してしまいました。最悪、失明し

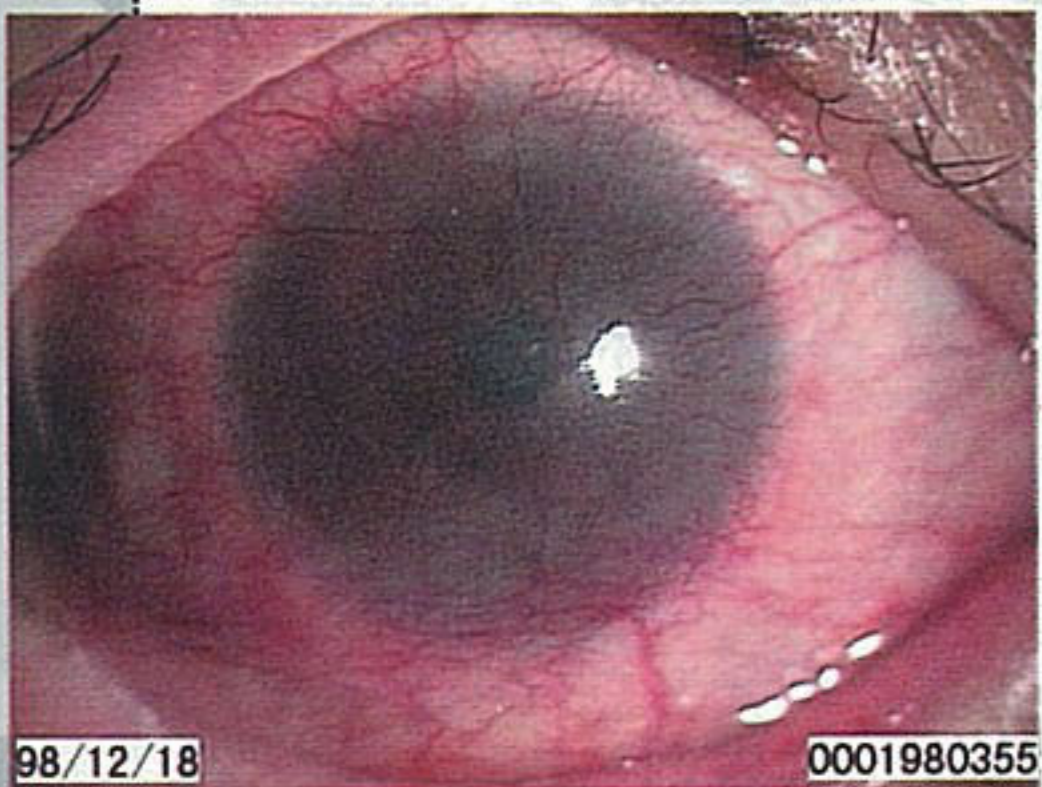
ズを洗うことによって引き起こされま

黒目が溶けた後のコンタクトレンズ使用歴は7年だった。コンタクトレンズは2年で交換すべき。細菌感染を防ぐには、清潔度が高い使い捨てのほうがいいですね（宮田氏）

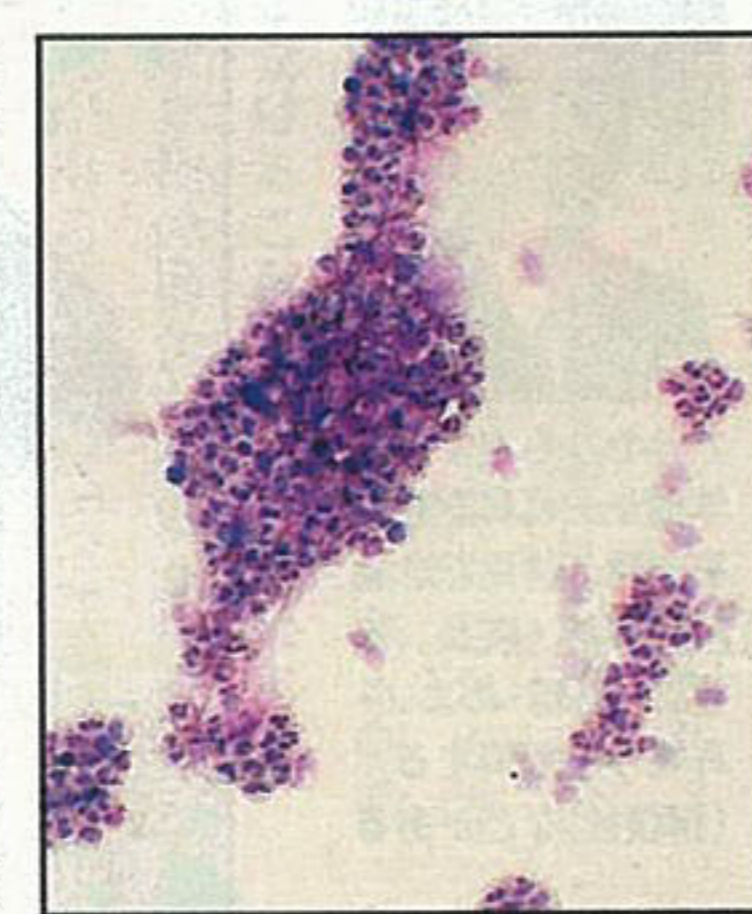
鹿児島県在住の24歳男性の実例



ステイプルス・ジョンソン症候群の実例



薬の副作用で、角膜上皮細胞が火傷のような状態になり、目の周辺から結膜が侵入。確率は低いがゼロではない。



鹿児島県在住24歳男性の潰瘍が急速に進行。初診日に得られた眼脂を調べてみると、非常に多くの多核白血球が見られた

装着しているほうが目にとって楽だから、そのまま装着しがちですが、非常に危険。使えるメガネを必ず用意しておきましょう。何かあれば眼科専門医に行くべき」

目のトラブルといえば、ドライアイも多い。東京女子医科大学助教授の高村悦子氏によれば、オフイスワーカーの3人に1人がドライアイ患者で、現在、800万人ものドライアイ患者が存在しているという。

「目の表面に傷がでやすいドライアイ患者が、コンタクトレンズを装着していると、感染症を起こしやすいんです」

長時間パソコンを眺めている我々にとっては、耳が痛い話だ。ドライアイだけで失明する確率は低いですが、両国眼科クリニック院長の石岡みさき氏は、ステイプルス・ジョンソン症候群を例に挙

「目の表面に傷がでやすいドライアイ患者が、コンタクトレンズを装着していると、感染症を起こしやすいんです」

長時間パソコンを眺めている我々にとっては、耳が痛い話だ。ドライアイだけで失明する確率は低いですが、両国眼科クリニック院長の石岡みさき氏は、ステイプルス・ジョンソン症候群を例に挙

**対処法**

使い捨てコンタクトを使用し、ドライアイならメガネも準備！

「ステイプルス・ジョンソン症候群は皮膚や粘膜、目の表面が火傷したような状態。ドライアイの最も重症な状態で、薬の副作用によるものです。200万人に1人の確率で、突然発病します。極端な視力低下、最悪のケースで失明することもあり得ますね」

我々にとってごく身近なものが、失明というとんでもない事態を引き起こすこともあり得るのだ。

- いしかわまりこ ●'54年生まれ。眼科専門医。日本眼科医会常任理事。医療法人社団ワキタ眼科の院長、田園調布眼科の院長も兼任する
- いしおかみさき ●'64年生まれ。医療法人社団慶翔会両国眼科クリニックの院長。横浜市立大学眼科講師、東京歯科大学眼科講師も兼任する
- みやたかずのり ●'58年生まれ。医療法人明和会宮田眼科病院の院長。東京大学医学部眼科非常勤講師、宮崎医科大学臨床教授も兼任する