

さわやか 元気

5

2000
毎月2日発売
定価530円

好評連載
瀬川瑛子の
10kgダイエット
講座



特集 特集 特集

半年でガンポリープにならない

腸相作る

食前2杯の水、
生野菜、雑穀食

腸の毒素ただれを消す
名医の食事術第2弾

血糖値正常化、飲酒で壊れた体が煎じ汁で自力回復!

庭のタラノキで糖尿病が完治した!

烏骨鶏の卵が高血圧にとにかく効く



白内障を治す! 完全百科

全国新時代の名医100人掲載!!

日帰り手術で治す。ブルーベリー、アイブライトが効く、眼筋訓練で視界晴れる

ポーレイ茶で

瀬川さん、力士まで痩せた、
尿量増えて体重減の中国茶



脂肪8kg、10kg洗い落とし!!

歯槽膿漏を自分で治す!

歯茎再生マッサージ

肝臓を蘇らせる!「ラブレ菌」総レポート

体内毒を浄化する インド式オイル療法

ヘルニア、リウマチ痛にキャツクロウ / 驚異のミネラル!有機ゲルマニウム / マイタケでガンを克服 / 新連載!病気に負けず性を生きる / 婦人病にサフラン / 伝統の名健胃薬 / ブロッコリー料理

白内障を治す！完全百科

白内障「新時代の名医」100人

編著●医学・医療ジャーナリスト 丹羽幸一（医療ジャーナリスト懇話会代表幹事）

特別企画

繊細かつ熟練した術を、明確なリーダーシップにより発揮する医師こそ
 先端治療の名医。患者に「手術してよかった」と感じさせる
 術後満足度の高さも重要な要素になる

白内障は、眼球の水晶体が灰色に混濁して視力低下をきたし、そのまま眼科にかからないでいると視力をほぼ失ってしまう病気。高齢者のみならず、最近では五〇歳代の中年層にまで発症数が増えています。

そして、昔の人が「そこひ」と白内障のことをそう呼んでいた時代より「白内障は名医にかからないと治らない」とする『合言葉』が現在も、なお生き続けています。明治から大正・昭和になって、帝国大学医学部眼科教授以外に順天堂大学医学部付属順天堂医院や帝京大学医学部付属病院眼科教授

と並び、何百年と継承されてきた地方の眼科専門病院長が「白内障の名医だ」と評価されました。

しかし、ここ一〇年来の白内障治療の進歩は目を見張るものがあります。まず第一の進歩は、ごく初期の白内障診断でも威力を発揮することのできる、電子顕微鏡検査法の出現です。第二の進歩は、昔は目が白内障で白くなってから行った「のうがいほう囊外法」という、水晶体の核を取り出す手術に代わり、水晶体の前面を三mmくらい切開して穴をあけ、超音波で核を砕き、吸引装置を用いて皮質を吸い出す「超音波乳化吸引法」の実施・普及です。

白内障は、もはや「治る・元の視力が取り戻せる」病気となったのです。

それには、眼科医が下記の条件を揃える「新・名医」でなければなりません。

一、老化して白内障におかされてしまった水晶体の代わりに、超薄型眼内レンズ挿入目的のために三mmの切開のメスをとり、超音波乳化吸引法を成功に導くには、繊細で熟練した腕が何よりも必要です。眼科医としての資質・プラスチック機械工作熟練の職人のような、精進による術の完成度が高水準でなければなりません。

二、昔は白内障の手術は「のうがいほう囊外（摘出）法」が中心でしたが、現在の白内障手術は超音波乳化吸引法や超薄型眼内レンズ移植術、無縫合手術の出現でハイテクノロジーの利用技術に優れていなければなりません。検査技術者と治療装置技術者等の協力も得なければなりません。ですから、現代の白内障眼科名医は、優れたチームのリーダーシップがとれる眼科医でなければなりません。

三、白内障手術を受けた患者さん側より「手術してよかった」とする満足度は、視力回復成績、術後乱視発症なし等の実績とあわせて、新・名医評価判断の重要な項目となります。

以上の一、二、三を基準に「新・名医『白内障』100人」を別表にあげてみました。

医師名	病院名	役職名	病院所在地	病院電話番号	評価内容
中国・四国					
長田正夫	鳥取大学医学部付属病院	眼科助教	鳥取県米子市	0859-331111	老人性白内障の病理にくわしく、病態診断、とくに合併症の有無と水晶体混濁の測定・解析および眼内レンズ移植術
中山正	岡山赤十字病院	眼科部長	岡山県岡山市	086-222-8811	合併症を持つ併発白内障に対する他科連携のもとでの眼内レンズ移植術および先天性白内障の手術と術後フォローアップ
岡知巳	川崎医科大学付属病院	眼科講師	岡山県倉敷市	086-462-1111	白内障手術における術前の全身性診断および小切開超音波乳化吸引法+眼内レンズ移植術、術後管理
三嶋弘	広島大学医学部付属病院	眼科教授	広島県広島市	082-257-5555	眼の細胞生理学および放射線による眼障害の診断と治療に強い。先天性白内障の検査・診断、重症例手術に実績
追中松芳	広島赤十字原爆病院	眼科部長	広島県広島市	082-241-3111	老人性白内障、放射線曝露白内障、糖尿病性白内障の鑑別・原因診断と白内障手術
西田輝夫	山口大学医学部付属病院	眼科教授	山口県宇部市	0836-222-2211	角膜移植術、白内障手術に高水準の実績を持つ。とくに重症例や再手術症例を数多く手掛け、先天性白内障手術にも強い
天野良成	松山赤十字病院	眼科部長	愛媛県松山市	089-924-1111	壮年・高齢者における白内障の合併症進展についての診断と眼内レンズ移植術。視力回復(矯正視力)率高水準
児玉俊夫	愛媛大学医学部付属病院	眼科助教	愛媛県温泉郡重信町	089-964-5111	水晶体の生化学にくわしく、老人性白内障・合併性白内障・先天性白内障に対する治療。症例豊富。眼内レンズ移植術が中心
上野脩幸	高知医科大学医学部付属病院	眼科教授	高知県南国市	0888-665811	病的な眼の総合科学と電子顕微鏡的研究はユニーク。老人性白内障、先天性白内障、続発性白内障に対する診断と人工硝子体手術に強い
九州・沖縄					
疋田直文	久留米大学病院	眼科助教	福岡県久留米市	0942-353311	アレルギー性白内障、ぶどう膜炎白内障などの併発白内障に対する免疫・分子生物学的検査と眼内レンズ移植法に積極的
久保田敏昭	九州大学医学部付属病院	眼科講師	福岡県福岡市	092-641-1151	眼の病理に強く、緑内障と網膜硝子体手術に症例豊富。老人性白内障に対する超音波乳化吸引法+眼内レンズ移植手術
林研	林眼科病院	院長	福岡県福岡市	092-431-1680	年間の白内障手術数は2,000例以上。小切開無縫合による超音波乳化吸引法+眼内レンズ移植術、角膜移植同時手術を行う
松井孝夫	大島眼科病院	院長	福岡県福岡市	092-281-3020	明治39年創立の眼科専門病院。診療時の説明にコンピュータシステムを用いて患者中心の病院づくりを目指す。白内障手術件数は我が国トップクラス
沖波聡	佐賀医科大学医学部付属病院	眼科助教	佐賀県佐賀市	0952-316511	網膜硝子体手術に強く、併発白内障の診断とレーザー手術および眼内レンズ移植法に症例豊富
出田秀尚	出田眼科病院	院長	熊本県熊本市	096-325-5222	白内障と網膜硝子体疾患の診断と治療に強い。老人性白内障続発・併発白内障に対する無縫合と小切開超音波乳化吸引法に優れる
根本昭	熊本大学医学部付属病院	眼科教授	熊本県熊本市	096-344-2111	「視機能の改善」をモットーに根本教授自ら先頭に立つ。白内障手術は超音波乳化吸引法と眼内レンズ移植術が中心
中塚和夫	大分医科大学医学部付属病院	眼科教授	大分県大分郡狭間町	097-549-4411	硝子体疾患に力を入れ、白内障手術は超音波白内障手術装置を駆使した眼内レンズ移植術に実績
宮田和典	宮田眼科病院	院長	宮崎県都城市	0986-221-4411	白内障手術の殆どは小切開・無縫合の眼内レンズ移植術。全身的病態チェックにきびしく、内科・麻酔科医立会いのもとで手術を行う
内田洋一	鹿児島市立病院	眼科部長	鹿児島県鹿児島市	099-224-2101	未熟児網膜症の診療では著名。老人性白内障に対する小切開の超音波・眼内レンズ移植術と患者インフォームド・コンセントに力を入れる
比嘉弘文	比嘉眼科病院	院長	沖縄県浦添市	098-876-2515	他県からの患者が多く、白内障手術は年に1,000件以上。老人性白内障患者に対するスピーディーで安全な眼内レンズ手術には定評がある