

「大学付属」「国立」でなくともいる「名医」

大学付属や国立などの大病院は、スタッフも設備もそろい、最先端医療も受けられる。だが反面、患者の大病院集中が、サービス低下につながっているとの指摘もある。今後は医療費の患者負担も増えるから、従来以上に良質の医療を受けなくては損をする。高レベルで評判のよい「身近な名病院」を知ることが大切だ。

近い将来、大病院ではおいそれと診察を受けられなくなるかもしれない。
与党3党の医療保険制度改革案が、医療費抑制を目標とし、8月末にまとめた抜本改革案の中に

「大病院は入院機能を重視し、患者の集中を是正するため、外来は紹介を原則とする」

と明記された。つまり、大病院への外来を、開業医などから紹介された患者だけに制限していくという趣旨だ。

厚生省健康政策局によると、患者20人以上の収容施設を持つと病院、19人以下なら診療所と呼ばれる。さらに、病院は「一般病院」と、高度の医療提供を実施する能力を持ち、500人以上の収容施設を持つなどの要件を満たす「特定機能病院」に大別される。また「総合病院」（診療科目が5つ以上）、「専門病院」といった分け方もあり、形の上では一応、役割分担はできている。

ところが実際には、「3時間待ちの3分診療」という冷やかしの言葉まであるほど、患者の大病院信仰は根強い。極端にいえば

「ちょっと血圧が高いか

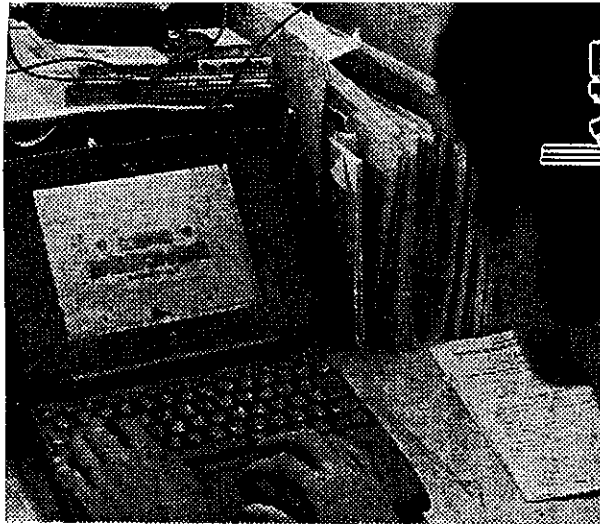
患者も薦める

身近な名病院

高レベルの地域病院はたくさんある（写真は取手協同病院）

「ちょっと血圧が高いか

完全保存版「名病院200」



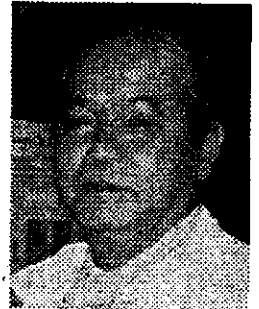
生に診てもらおう」

と、わざわざ遠くから出向く人もいるわけだ。そうなれば、必然的に大病院は混雑し、本人がなおざりな診察しか受けられないだけでなく、本当に大病院の医療を必要とする難しい病状の人が、相應の医療サービスを受けられなくなる恐れも出てくる。

ここで注目したいのが、いわゆる都心などの有名大病院でなくとも、各地域で評価の高い病院。

「これからは地域ごとに、大病院、中小病院、開業医の適切な役割分担が必要」という医療関係者は多い。

そこで、一つの目安として



丹羽幸一さん

全国約1万の病院について取材し、「日本全国病院ランキング」(宝島社)の著者である医療ジャーナリスト・丹羽幸一さんに、患者や家族からの評判が比較的良く、なおかつ大病院、国立病院並みの実績を持つ200病院を選んでもらった(27、30頁参照)。

もちろん、優れた病院はここで挙げた以外にも数多くあるわけで、丹羽さんはそうした地域の優良病院の条件について、こう話す。

「その地域で、「特定の分野が得意」「全体的に強い」といった評判が出ていること。それと、①治療率が高い②入院日数が少なく回転がいい③外来患者の診療を行う医師の数が十分④スタッフ、設備が整っている⑤専門医チームを組める——など。アメリカの専門誌が作成した病院ランキングでは、1人の患者に

1人の看護婦をつけられるかどうか、評価基準にしています」

医師、看護婦らで構成され、医療情報の提供、医療相談などを続ける「メディカル・ブレイン」代表の永野正史さん(内科医)はこう話す。

「地域の中小病院の役割は、患者の生活習慣を聞き出すことです。患者と十分に話をし、そのうえで少しづつ

人工透析に頼らない治療も

ではここで、評判の優れた病院をいくつか見てみよう。

茨城県取手市の取手協同病院は、腎臓病の治療で「取手方式」を編み出した。

腎臓病は進行すると腎機能が低下し、人工透析をせざるを得なくなってしまうが、これがつらい治療であるうえ、費用も月約50万〜60万円もかかる。これに対して「取手方式」は、低たんぱくの食事、血圧の降圧、それに薬物投与の3本立て治療を続けることで、人工透析をなるべく先送り、回避しようというものだ。

い方向に持っていきけるようアドバイスできるかどうか。例えば、8か月前のレントゲン撮影では肺に影がなかったのに、肺がんにかかってしまった方がいます。この人は長年喫煙を続けていたのですが、医師もそのことに気を配らなかった。年1回のレントゲン撮影の結果より、その人が喫煙を続けていたことの方が、重要な判断材料なのです」

の療法。同病院にかかる腎臓病患者のうち、この療法を適用した患者は当初10%程度にすぎなかったのだが、今では80%を超えた。これまでに延べ約750人が同療法を受けており、腎臓の寿命を約4倍も延ばせるようになったそうだ。

院長の椎貝達夫さんが「腎臓病患者は進行すると薬も効かなくなり、人工透析を黙って待つばかりになってしまふ。なんとかしたい」と考え、10年前に始めたこと

「早期にこの療法を受ければ、最終的に人工透析を回避できる例もあります。96年では、約210人の患者が人工透析に入る時期を延べ387か月延長できて、計1億7597万円の医療費を節約できました」(椎貝さん)

ただ、この「取手方式」、学会でも高い評価を得ているのだが、すぐには成果が出ないため、なかなか普及しない



ピースがほしい。

一合一会

そのひとときを大切に

2000年、うまさ30億本。

ワンカップ大関

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。お酒はおいしく適量を。

▲今や、インターネットで病院探しをする時代

◀これからは、大病院利用も制限されるのか？

のが実情。椎貝さんは「せめて各都道府県に1施設ずつあればいいと思うのですが……。まずドクターが腰を上げることが普及の第一」と話す。

次に、東京都済生会中央病院（東京都港区）。ここは皮膚科のアトピー性皮膚炎などの治療に定評がある。特にアレルゲン対策に力を入れており、なかでもユニークなのが「ダニ相検査」だ。ダニは、アトピーの主要アレルゲンとされており、同病院では業者を通じて、患者の家にダニがどこにどれだけいるか（ダニ相）を調べるこ

とで、アレルゲンの除去、予防策を立てている。

皮膚科では医師8人が分担して、一般外来に加えて「アトピー外来」「アレルギー外来」など特殊外来を設けている。

「患者にはやさしく誠実

インターネットで名医探し

では、こうした「名病院」

をどうやって見つければいいのか。まずは入院経験者に聞くのがよい。利用したい病院について、長期入院した人や家族がそこで亡くなった人に、実績、スタッフの人柄などをたずねてみるのだ。また、前出の永野さんは

「医師が、患者とのコミュニケーションの取り方がうまいかどうか、あるいはやろうとする姿勢があるかどうか」を挙げる。

「夜中に腹痛がひどくて病院に駆け込んだ人が『何で来たんだ』とぶつきらぼうな対応をされた、といった苦情も寄せられています。これは不信任を抱かせるだけ。な

に」が基本。何といても、信頼関係が大切ですから、決して押し付けをせずよく話を聞いて、その中から納得した治療をやっていききたいと考えています」（皮膚科医長の海老原全さん）

インターネットで名医探し

者が思っていることをすつと

言い当ててくれるような医師が理想的」

もちろん、口コミ情報などで患者自らが病院を選ぶ努力も必要だ。

「健康診断などで病院へ行く機会は結構ありますし、検査結果を持って相談に行ってみてはどうでしょう。そこで

「こんなことで来るな」なんていう病院は即刻やめるべきです。個人の診療記録も開示されれば、医師と向き合ううえで、武器になります」（永野さん）

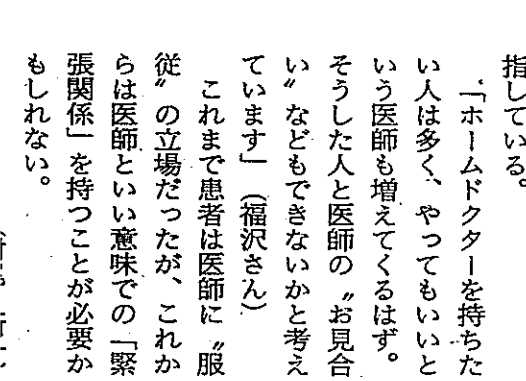
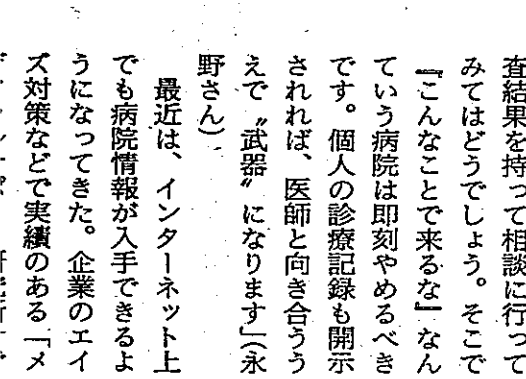
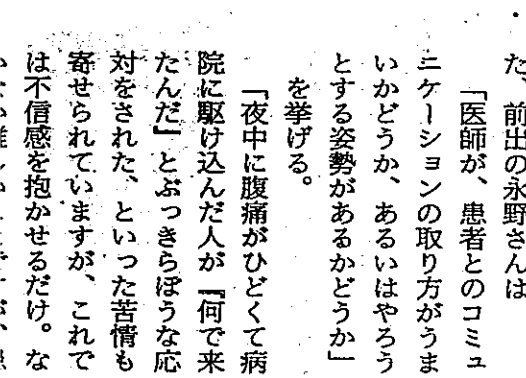
最近では、インターネット上でも病院情報が入手できるようになってきた。企業のエイズ対策などで実績のある「メ

は今年6月から、「ご近所のお医者さん情報」というホームページを開いている。これまでに全国約500の病院・診療所が登録されているが、「単なる電話帳ではなく、本当に自分が知りたい情報を探し出す、というのがコンセプト」（代表の医師・福沢恒利さん）。

それだけに、住所と電話番号だけでなく、専門分野や最寄り駅、救急、往診の可否なども掲載されている。電子メールによる健康相談、医学セミナーなどもあり、患者同士の意見交換も可能で、将来的には約5000件の登録を目標にしている。

「ホームドクターを持ちたい人は多く、やってもいいという医師も増えてくるはず。そうした人と医師の、お見合い」などもできないかと考えています」（福沢さん）

これまで患者は医師に「服従」の立場だったが、これからは医師と対等な意味での「緊張関係」を持つことが必要かもしれない。



ルーパーファイル
カンタン2穴のスリムファイル

ワン、ツー、スリー

...ならこう綴じる!

F-3006 1冊 130円(税別) ●色:青・赤・緑

(株) LIHIT LAB. <http://www.lihit-lab.co.jp>
本社/大阪市中央区難入橋1-1-22 TEL.(06) 946-2531 東京/東京都中央区日本橋浜町1-6-6 TEL.(03) 5820-2031

●大学・国立病院並みの高実績病院

(医療ジャーナリスト・丹羽幸一さん作成)

	病院名	おもな診療実績の内容
北海道	斗南病院 (札幌市中央区)	舌、口腔、上顎がんの機能温存、再建術に強い。小児糖尿病、血糖コントロール、肥満治療、不妊症に実績
	市立札幌病院 (札幌市中央区)	救命救急センター高実績。多発外傷、脳卒中に強い。黄斑裂孔網膜剥離などの難治疾患に実績
	中村記念病院 (札幌市中央区)	ガンナイフによる脳底脳動脈瘤、奇形などの治療に実績を上げる。脳ドックのバイオニア
	札幌鉄道病院 (札幌市中央区)	多発型円形脱毛症や中枢神経疾患による脱毛症の難治症例を数多くこなす、東日本のリーダー的存在
	天使病院 (札幌市東区)	心筋こうそくの血栓溶解法、PTCA (経皮的冠動脈拡張術) に実績。難聴の早期発見と治療
	三樹会病院 (札幌市白石区)	インポテンツの専門医そろい、勃起不全の著効例多い。尿路結石にも強い
	旭川赤十字病院 (旭川市)	低出生体重児の動脈閉存症治療に強く、高齢者破裂脳動脈瘤の手術時期の選択に優れる
	市立旭川病院 (旭川市)	先天性心奇形の早期発見と手術手技が高水準。不整脈、高血圧、動脈硬化に強い
	旭川厚生病院 (旭川市)	早期大腸がんや大腸ファイバースコープによる切除術、難治性大腸がん治療にも症例豊富
	帯広厚生病院 (帯広市)	前立腺肥大症と前立腺がんの集学的治療法で実績を伸ばす
青森	釧路労災病院 (釧路市)	椎間板ヘルニアの髄核摘出術、慢性関節リウマチに対する関節鏡で手術、人工関節置換術に強い
	市立函館病院 (函館市)	肝硬変合併の肝がん、転移性肝がんの切除術と塞栓療法に実績。動脈硬化、心奇形などの血管外科に強い
青森	函館五稜郭病院 (函館市)	腎がんや膀胱がんの快ゆ例、転移がんのI、II期5年生存率高い。糖尿病性白内障に強い
	鷹揚郷腎研究所青森病院 (青森市)	尿路結石のESWL (体外衝撃波破碎術) の研究と治療に優れる
岩手	黒石病院 (黒石市)	30歳以上の女性に対する乳がん検診に実績。乳頭温存術に症例豊富
	盛岡赤十字病院 (盛岡市)	狭心症、心筋こうそく患者に対するPTCAなどに実績。ハイリスク妊娠の管理、治療に強い
秋田	秋田赤十字病院 (秋田市)	県内の乳がん検診の中心的役割果たす。婦人科がんにも強く、慢性便秘症に実績
	県立脳血管研究センター (秋田市)	脳内血管病変の画像診断と再出血の外科的治療法、クモ膜下出血の髄液流正常化などではわが国トップレベル
宮城	広南病院 (仙台市太白区)	クモ膜下出血、脳動脈瘤破裂などの外科手術、特に脳底の困難な血管内手術では高水準。リウマチ、膠原病も
	仙台社会保険病院 (仙台市青葉区)	慢性腎不全の腹膜、血液透析療法に実績。CAPD (持続的携帯型腹膜透析療法) に優れる。死体腎移植にも
	東北厚生年金病院 (仙台市宮城野区)	痛風、高尿酸血症、特に痛風の腎、心疾患に実績。骨粗しょう症の進捗診断、圧迫骨折の治療
	仙台市立病院 (仙台市若林区)	広範囲熱傷によるケロイドの修復、再建と頭部多発外傷に実績
	スズキ病院 (岩沼市)	不妊症、人工授精のわが国先駆的医療機関として著名。鈴木雅元東北大学教授が開設
山形	市立病院済生館 (山形市)	腰、下腰痛、特に高齢者への神経ブロック療法に実績。真珠腫性中耳炎の手術に実績
	今泉眼科病院 (郡山市)	白内障手術と術後の乱視防止や矯正に実績。県外からの患者が多い
福島	太田西ノ内病院 (郡山市)	小児糖尿病に対する計画的治療法などの治療体制充実。2次性高血圧、狭心症、心筋こうそくにも強い
	南東北病院 (郡山市)	他の医療機関で手術不能な脳深部しゅよう摘出切除術及び良性、悪性の鑑別診断に優れる
	市立総合磐城共立病院 (いわき市)	スギルス胃がん、進行肝がん、皮膚がんその他、がん診療に設備とスタッフそろそろ。ハイリスク妊婦治療も
茨城	水戸済生会総合病院 (水戸市)	糖尿病教育入院を25年前から開講。ハイリスク妊娠、妊娠合併症に力を入れる
	牛久愛和総合病院 (牛久市)	光皮膚科学に強く、皮膚過敏症での権威。日焼けによる発がんの研究と臨床に実績。心療内科にも強い
	筑波記念病院 (つくば市)	赤あざやシミなど皮膚の色素性疾患にYAGレーザーによる治療成績上げる。母斑の形成外科手術にも強い
	日立製作所日立総合病院 (日立市)	ハイリスク妊娠の死亡率2~3%の実績を上げる。腎失や腎不全、透析に強い
	土浦協同病院 (土浦市)	狭心症、心筋こうそく発症時の救急医療心電図逆電システムを整える。冠動脈拡張と心臓カテーテル検査も
栃木	取手協同病院 (取手市)	慢性腎不全保存期の患者に対する低たんぱく食+降圧療法+生活管理による透析回避症例豊富
	済生会宇都宮病院 (宇都宮市)	大腸がんの細胞診と外科的治療法、痔疾患の肛門機能温存術、糖尿病合併症予防と治療に実績
群馬	原眼科病院 (宇都宮市)	眼科専門病院。白内障や緑内障に強く、老化で失われた眼調整力の復元に力を入れる
	足利赤十字病院 (足利市)	糖尿病性網膜症、頭痛、脳卒中、心身症、婦人科がんにも強い
	前橋赤十字病院 (前橋市)	糖尿病合併症の早期発見と治療、小児アレルギー、小児糖尿病、ハイリスク妊娠、妊娠合併症に実績
埼玉	伊勢崎市民病院 (伊勢崎市)	小児アレルギー、緑内障の早期診断と点眼薬および手術療法、鼻アレルギー、花粉症に実績
	多野総合病院 (藤岡市)	悪性リンパ腫、小児白血病の早期診断と化学、放射線療法に実績
	慈光会病院 (高崎市)	痴呆症の病名確定診断と治療、痴呆症の専門相談
	埼玉中央病院 (浦和市)	外来での腎炎、たんぱく質、血尿の検査、薬物、食事療法、尿路結石の体外衝撃波治療に実績。不妊症も
	大宮赤十字病院 (与野市)	頭部外傷、突発的頭痛、脳卒中、脳しゅように実績。高齢者、妊婦の心臓病、糖尿病性網膜症に強い
千葉	越谷市立病院 (越谷市)	網膜剥離の光レーザー凝固術、ハイリスク妊娠の管理、脳卒中に実績
	済生会川口総合病院 (川口市)	クモ膜下出血の早期検査と治療に実績
	春日部秀和病院 (春日部市)	腎生検、腎炎の治療、尿路結石の体外衝撃波治療に強い
	所沢肛門病院 (所沢市)	肛門不全や疾患の単科病院としての実績
	川口市立医療センター (川口市)	脳卒中の早期治療、脳の定位手術に実績。ハイリスク妊娠に強い
済生会栗橋病院 (栗橋町)	気管支ぜんそく、糖尿病性腎症、腎不全に強い	
市立海浜病院 (千葉市美浜区)	ぜんそく児の水泳教室、アレルギーの専門医による治療に実績	

病院名	おもな診療実績の内容
川崎製鉄千葉病院 (千葉市中央区) 旭中央病院 (旭市) 亀田総合病院 (鴨川市) 成田赤十字病院 (成田市) 松戸市立病院 (松戸市) 船橋市立医療センター (船橋市) 千葉労災病院 (市原市)	椎間板ヘルニアの髄核摘出術、理学療法、腰痛、スポーツ障害などに強い 脳外傷、脳動脈瘤の早期治療、脳出血、脳こうそくの早期治療とリハビリに強い。腎不全、尿路結石に実績 離島救命救急医療でヘリポートを設置。消化器がん、脳卒中、糖尿病合併症に強く、内視鏡にスタッフそろう 腎移植、ドナーのわが国の情報センター。脳血管性痴呆の鑑別と早期診断、治療、ハイリスク妊娠治療に強い 狭心症、心筋こうそくにおけるPTCA、冠動脈バイパス手術、パーキンソン病、痴呆、腎不全などに実績 尿失禁の尿道吊り上げ術と薬物療法、糖尿病に強く、肝がん、めまい、動脈硬化症の診断と治療に実績 突発性難聴の高圧酸素療法、めまい、肺がん、慢性肝炎、大腸がん、肝臓がんの治療に実績
三楽病院 (千代田区) 半蔵門病院 (千代田区) 三井記念病院 (千代田区) 井上眼科病院 (千代田区) 東京通信病院 (千代田区) 東京警察病院 (千代田区) 杏雲堂病院 (千代田区) 浜田病院 (千代田区) 虎の門病院 (港区) 東京都済生会中央病院 (港区) 愛育病院 (港区) 東京専売病院 (港区) 伊藤病院 (渋谷区) 日本赤十字医療センター (渋谷区) 都立広尾病院 (渋谷区) 東京厚生年金病院 (新宿区) 朝日生命成人病研究所付属病院 (新宿区) 晴和病院 (新宿区) 都立墨東病院 (墨田区) 同愛記念病院 (墨田区) 河北総合病院 (杉並区) 荻窪病院 (杉並区) 木原病院 (大田区) 東急病院 (大田区) 聖路加国際病院 (中央区) 都立駒込病院 (文京区) 関東通信病院 (品川区) 成増厚生病院 (板橋区) 立正佼成会付属佼成病院 (中野区) 公立昭和病院 (小平市) 武蔵野赤十字病院 (武蔵野市)	不整脈の診断と治療、高血圧管理に強く、肝臓がんのマーカー検査による診断と治療に実績 消化器がん、特に肝臓がんの温熱療法と化学療法の併用療法に実績 冠動脈バイパス手術に患者集まる。血液透析患者の合併症治療、剥離性大動脈瘤の外科手術などに実績 感覚ドックを持ち、緑内障の早期発見に努める。顕微鏡下手術とレーザー治療法に実績 肥満における減量目標の設置と治療、スポーツ外傷に実績。皮膚科、男性不妊症、眼科充実 椎間板ヘルニアの髄核摘出術、腰椎分離症、脊椎すべり症、カリエスなどの矯正手術に実績 子宮がん、卵巣がんなどの婦人科がんにも強く、DNA診断を行う ハイリスク妊娠、妊娠合併症の治療と管理に実績 食道がん切開術における根治性と安全性に実績。ネフローゼ症候群などの腎疾患に実績 アレルギー性皮膚疾患、特にダニの研究では有名。糖尿病教育入院、糖尿病専門外来に実績。総合診療科持つ 妊娠から分娩にかけての妊婦と胎児管理に力を入れる。子宮収縮合併症、胎児のチェック、産前産後管理を行う 慢性腎炎の腎臓外来における検査診断、治療に実績 パセドウ病、橋本病に強く、特に橋本病では自己免疫異常の病態に応じたホルモン剤選択治療法に実績 治療可能な痴呆症患者に対する鑑別診断と治療に実績。感染症と救急医療のわが国中心的役割 肺がん (小細胞、非小細胞、腺がん) の外科的治療法に症例豊富。脳卒中中の急性期手術などに実績 椎間板ヘルニア、脊椎不安定症例に対する後方固定術に実績。糖尿病、高血圧に強い 高血圧の成因と治療法、糖尿病教育入院で実績 うつ病や睡眠障害などの疾患に完全開放方式で診療を行う都市型自由入院病院として有名 全国に先駆けてリウマチ科を新設。慢性関節リウマチの患者病態に合わせた根治的治療法に実績。痛風にも 重症の気管支ぜんそく患者の病態と原因に合わせた外来での治療法に実績 開業医との病診ネットワーク化に力を入れ、実を結んでいる。糖尿病などの早期診断と治療に実績 不妊治療、特に体外受精に実績があり、妊娠率高い。重症男性不妊に対して、顕微授精を行う ぜんそく診断、成人ぜんそくの通院による発作寛解率高い 職場メンタルヘルスに力を入れ、仮面うつ病やストレス心身症に実績。森田療法を行う 高齢妊婦や成人病を持つ妊婦の管理と治療に実績。狭心症、心筋こうそく、下肢動脈瘤の治療などに強い 乳がんの早期発見と乳房温存術、ホルモン、化学療法。白血病、消化器がん、エイズの診断と治療で有名 帯状疱疹後神経痛などの痛みの治療のバイオニア。高血圧、糖尿病合併症の早期治療に実績 アルコール依存症のための東京アルコール医療組合センターを設立。集団、家族療法、女性集団療法に実績 心身症や神経疾患に強く、動脈硬化、高血圧などに実績 循環器、消化器各疾患に強く、心身症に対する通院による治療に実績 白内障の水晶体摘出術に実績。切迫流産、糖尿病合併妊娠、その他ハイリスク妊娠に実績
横浜新都市脳神経外科病院 (横浜市青葉区) 市立港湾病院 (横浜市中区) 済生会横浜市南部病院 (横浜市港南区) 市立市民病院 (横浜市保土ヶ谷区) 横浜市小児アレルギーセンター (横浜市瀬谷区) 警友総合病院 (横浜市中区) 横浜赤十字病院 (横浜市中区) 川崎幸病院 (川崎市幸区) 市立川崎病院 (川崎市川崎区) 横須賀共済病院 (横須賀市) 藤沢市民病院 (藤沢市) 藤沢湘南台病院 (藤沢市) 東名厚木病院 (厚木市) 神奈川リハビリテーション病院 (厚木市)	クモ膜下出血、脳こうそく、血管異常の早期治療に実績 尿失禁、前立腺肥大症に実績 椎間板ヘルニア、大腿骨頭壊死症、老年骨折に強く、脳卒中、脳しゅよう、糖尿病に実績 消化器がん、婦人科がん、虚血性心疾患、高血圧に実績 重症小児アレルギーの専門病院。小、中養護学校を併設 アトピー性皮膚炎の診断に実績 真菌による皮膚感染症に強い。ハイリスク妊娠、合併症妊婦の治療、管理に実績 アルコール依存症外来診療を行い、内科との併診による消化器や神経疾患合併の早期発見、治療に実績 高血圧、動脈硬化、高脂血症、慢性関節リウマチに実績 胃がん、大腸がん、高齢者卵巣がんの治療に実績。肥満症不登校児の治療、糖尿病性網膜症、難聴に強い 不妊症、成人性アトピー性皮膚炎、接触性皮膚炎、薬疹に実績 痔ろうがんの可能性のある慢性痔ろうや肛門周囲しゅように強い 悪性リンパ腫の分化誘導法とサイトカイン療法を行い、実績 交通外傷、中枢神経外傷や後遺症によるインポテンツの原因診断と治療に強い

	病院名	おもな診療実績の内容
神奈川県	平塚市民病院 (平塚市)	狭心症、心筋こうそく、アレルギー皮膚疾患、心身症、めまい、メニエール病に強い
	小田原市立病院 (小田原市)	脳動脈瘤の早期手術とリハビリテーションに実績
	湘南総合鎌倉病院 (鎌倉市)	虚血性心疾患の冠動脈検査とPTCA、PTCRに実績。人工心臓に強い
山梨県	大和市立病院 (大和市)	乳がんの手術症例は全国屈指。乳房温存、縮小手術、進行性乳がんの集学的治療法に実績
	富士吉田市立病院 (富士吉田市)	狭心症、心筋こうそくのPTCA、PTCR、A-Cバイパス手術、パーキンソン病に実績
長野県	山梨厚生病院 (山梨市)	高血圧、動脈硬化に実績。脳卒中の治療と早期リハビリに実績
	長野赤十字病院 (長野市)	エイズ、破裂脳動脈瘤や重症脳こうそく、心筋こうそくの緊急治療、消化器や婦人科がんの救急治療に実績
	篠ノ井総合病院 (長野市)	小児アレルギー、2次性高血圧に実績
	小諸厚生総合病院 (小諸市)	肝がんの集学的治療、消化器がんの高齢者手術、歯周病の予防と治療に実績
	諏訪赤十字病院 (諏訪市)	進行性大腸がんのリンパ節郭清術、胎児心拍監視と妊婦合併症の管理、インポテンツに力を入れる
	諏訪中央病院 (茅野市)	肺がんの内科的治療法に実績。肝がんの外科手術と集学的治療法に実績
	佐久総合病院 (臼田町)	農村医療のわが国中心的存在。脳卒中、高血圧、動脈硬化、虚血性心疾患、リウマチ、腰痛の診療に実績
新潟県	新潟市民病院 (新潟市)	ウイルス性、アルコール性肝炎、劇症肝炎に実績。消化器かきよう、消化器がん、脳卒中、気管支ぜんそくも
	信楽園病院 (新潟市)	糖尿病コントロール療法、腎不全、死体腎移植に実績
	新潟こばり病院 (新潟市)	脳卒中の早期治療とリハビリ、スポーツ外傷、骨欠損の同種骨移植再建術、糖尿病の治療に実績
富山県	市立富山市民病院 (富山市)	クモ膜下出血、虚血性心疾患、糖尿病、血圧・血流テストと画像診断によるインポテンツに強い
	黒部市民病院 (黒部市)	糖尿病性腎症、壊そ、肺がんのハイパーサーミアを入れた集学的治療法に実績
石川県	浅ノ川総合病院 (金沢市)	脳卒中、白内障、小児アレルギーに実績
	辰口芳珠記念病院 (辰口町)	脳動脈瘤のクリッピング、脳外傷に強い
岐阜県	福井赤十字病院 (福井市)	脳卒中、脳しゅよう、糖尿病、小児アレルギー、婦人科がんに強い
	岐阜市民病院 (岐阜市)	脳卒中、脳血管萎縮の防止、脳しゅように実績。頭痛原因診断、痴呆の鑑別診断に強い
	木沢記念病院 (美濃加茂市)	脳高次機能障害の先進医療に強いことで著名
愛知県	中津川市民病院 (中津川市)	頭痛、痴呆症の原因診断、緑内障の手術と術後管理、小児アレルギーに強い
	中京病院 (名古屋市南区)	心臓核医学検査、PTCA、A-Cバイパス手術、気管支ぜんそく、すい臓がんの温熱療法などに強い
	名古屋第2赤十字病院 (名古屋市昭和区)	肝炎、肝硬変、肝がんの切除と経リザーバー肝動注療法、直腸がんの人工肛門造設術に強い
	名古屋第1赤十字病院 (名古屋市中村区)	肝炎、消化器がん、肺がん、心筋こうそく、心奇形、甲状腺がん、婦人科がんに強い
	市立東市民病院 (名古屋市千種区)	パーキンソン病、神経症、痴呆症、脳卒中、脳しゅように強い
	中部労災病院 (名古屋市港区)	脳しゅよう、心身症、人工関節置換術に実績
	名鉄病院 (名古屋市西区)	破裂脳動脈瘤の手術、脳こうそく治療とリハビリ、消化器がん治療に実績
	眼科杉田病院 (名古屋市中区)	角膜移植+眼内レンズ同時手術に実績
	トヨタ記念病院 (豊田市)	消化器がん、気管支ぜんそく、高血圧、肥満、糖尿病、脳卒中に強い
	豊田市民病院 (豊田市)	心臓病のCCU (冠動脈疾患集中治療室) 治療、リハビリ治療に実績。ハイリスク妊娠、救急医療などに強い
	成田記念病院 (豊橋市)	2次性腎疾患、糖尿病性腎症に強い
	東海記念病院 (春日井市)	肝硬変合併の肝がんインターフェロン療法に実績
	小牧市民病院 (小牧市)	ガンマーナイフによる脳しゅよう、脳底部動静脈奇形の治療、B型、C型肝炎と肝がん治療に実績
公立陶生病院 (瀬戸市)	肺疾患、鼻アレルギー、小児アレルギー、痛風に強い	
稲沢市民病院 (稲沢市)	高脂血症の治療に強く、透析療法部、食事療法科を備える	
市立岡崎病院 (岡崎市)	前立腺肥大症の総合的治療法、尿路結石の破砕術、狭心症、心筋こうそくに強い	
静岡県	静岡済生会総合病院 (静岡市)	アレルギー性疾患、発症から4時間以内の心筋こうそくのCCU治療とPTCA、小児アレルギーに実績
	静岡赤十字病院 (静岡市)	糖尿病教育入院、高血圧、動脈硬化、ハイリスク妊娠、妊婦合併症に強い
	県西部浜松医療センター (浜松市)	高齢者A-Cバイパス手術、消化器がん、前立腺肥大症、アトピー性皮膚炎に実績
	聖隷三方原病院 (浜松市)	がん終末医療 (ホスピス) では有名。尿路結石、前立腺肥大症、アレルギーも実績
	浜松労災病院 (浜松市)	心臓弁膜症、動脈硬化、狭心症、心筋こうそくに強い
三重県	ヨナハ総合病院 (桑名市)	慢性便秘の心身症治療に実績
	市立四日市病院 (四日市)	B型、C型肝炎のハイリスクグループの早期発見、肥満治療、脳しゅように実績
滋賀県	大津市民病院 (大津市)	ウイルス性肝炎の活動期での薬物療法、肝がんの手術療法、悪性グリオーマの集学的治療法に実績
	大津赤十字病院 (大津市)	肺がんの病理診断と集学的治療法、狭心症、心筋こうそくのCCU治療、インポテンツ、うつ病に実績
	長浜赤十字病院 (長浜市)	骨粗しょう症、骨折防止、肝炎、肝硬変、肝がん、ハイリスク妊娠に強い
京都府	京都市立病院 (京都市中京区)	乳腺専門外来での乳がん検査と治療、高血圧と動脈硬化合併症の治療、大腸がん、エイズに実績
	京都第1赤十字病院 (京都市東山区)	肝炎キャリアーの定期検診と肝臓再生内科療法、心臓病のCCU治療
	武田総合病院 (京都市伏見区)	狭心症、心筋こうそくの早期発見と治療に強い。悪性脳しゅよう、消化器がんにも実績
	音羽病院 (京都市山科区)	うつ病、難聴の原因診断、特に乳幼児難聴の聴力検査と治療に強い

病院名		おもな診療実績の内容
京都	三菱京都病院(京都市西京区)	小児心臓病、特に先天性心疾患の外科的手術と管理に強い
大阪	住友病院(大阪市北区)	I期肺がんの縮小手術、III期のリンパ節郭清術と気管形成術に強い
	済生会中津病院(大阪市北区)	鼻アレルギーの減感作療法に強い
	北野病院(大阪市北区)	いびきの診断と睡眠時無呼吸症候群、腎不全の透析療法、肺がん、食道がん手術に実績
	大阪厚生年金病院(大阪市福島区)	乳がんの胸筋・乳頭温存術、肝がん、大腸がん、前立腺肥大症に強い
	関西電力病院(大阪市福島区)	肺がん、消化器がん、難聴、尿路結石、不整脈などに実績
	大阪赤十字病院(大阪市天王寺区)	気管支ぜんそくの教育入院、肝炎、肝がん治療、救命救急などで実績
	大阪警察病院(大阪市天王寺区)	心筋こうそくのPTCA、薬物療法、高血圧、動脈硬化に強い
	淀川キリスト教病院(大阪市東淀川区)	がん終末医療、がん告知ではわが国の草分け。不妊症、前立腺肥大症、糖尿病性網膜症に実績
	大阪市立総合医療センター(大阪市都島区)	心奇形、小児アレルギー、先天性白内障、難聴に実績
	多根総合病院(大阪市西区)	難治めまいの診断と治療、糖尿病性網膜症のレーザー光凝固術に強い
	大阪船員保険病院(大阪市港区)	2次性高血圧の鑑別診断、ホルター血圧計による診断、糖尿病、動脈硬化に強い
	大阪鉄道病院(大阪市阿倍野区)	血液透析、神経性頻尿、高血圧の治療、難聴、メニエール病に実績
	ポバーズ記念病院(大阪市城東区)	外来での高血圧のコントロール療法、不整脈、動脈硬化に実績
星ヶ丘厚生年金病院(枚方市)	気管支ぜんそくの内服療法、吸入療法、肺がんの化学療法に強い	
高槻赤十字病院(高槻市)	成人気管支ぜんそく、肺気腫の体質改善と薬物コントロール療法、難聴に強い	
岸和田徳州会病院(岸和田市)	大腸がんの便通異常、下血出血、大腸ポリープ、がんの有無など問診と検査に力を入れる	
市立豊中病院(豊中市)	早期大腸がんの内視鏡下切除術、脳卒中、帯状疱疹後神経痛、糖尿病に実績	
大阪労災病院(堺市)	VDT症候群、斜視、弱視、糖尿病性網膜症、中耳手術に実績	
兵庫	関西労災病院(尼崎市)	前立腺肥大症、鼻アレルギー、大腸がん、薬疹、光過敏症、アルツハイマー型痴呆症の鑑別診断に強い
	神戸液済会病院(神戸市中央区)	内、外痔核の手術適応判断と根治的手術法に強い
	市立中央市民病院(神戸市中央区)	破裂脳動脈瘤の手術、脳こうそく、痴呆症、心奇形、乳がん、不妊症、消化器がんに強い
	神戸海星病院(神戸市灘区)	慢性関節リウマチの人工関節置換術、皮膚がん、あざに実績
	鐘紡記念病院(神戸市兵庫区)	腰痛の原因診断と腰痛体操、小児の斜視、弱視に力を入れる
奈良	天理よろづ相談所病院(天理市)	先天性心疾患、小児アレルギー、乳がんのインフォームドコンセント、帯状疱疹後神経痛、消化器がんに強い
	土庫病院(大和高田市)	大腸肛門ファイバースコープを用いた痔疾患の早期診断と治療に実績
和歌山	和歌山赤十字病院(和歌山市)	肺がんの肺機能温存術、心奇形、頭部外傷、重症神経症に実績
	和歌山生協病院(和歌山市)	パソコン通信を利用したぜんそく患者の会とのネットワークと、ぜんそくコントロール療法に実績
鳥取	鳥取赤十字病院(鳥取市)	脳血管性痴呆の鑑別診断と治療、緑内障のレーザー虹彩切除術、アトピー性皮膚炎、高血圧、動脈硬化に強い
岡山	松江赤十字病院(松江市)	気管支ぜんそく、消化器がん、神経症、ハイリスク妊娠に実績
岡山	岡山済生会総合病院(岡山市)	糖尿病教育入院、直腸がんのリンパ節郭清術、C型慢性肝炎、肝硬変、肝がんの治療法に実績
	倉敷中央病院(倉敷市)	脳いっ血の血腫除去術、血管再建術、糖尿病の高齢者や妊婦の治療と管理、消化器がんに強い
	広島市民病院(広島市中区)	狭心症、心筋こうそくの再灌流法、小児アレルギー、消化器がん、肺がん、婦人科がん
広島	広島赤十字原爆病院(広島市中区)	小細胞肺がんの末梢血液幹細胞移植と化学療法、消化器がん、婦人科がん
	中国労災病院(呉市)	頭部外傷、破裂脳動脈瘤、ハイリスク妊娠、重症気管支ぜんそくに実績
山口	済生会下関総合病院(下関市)	虚血性心疾患と高血圧、不妊症、人工授精、婦人科がん
	玉木病院(萩市)	痔核の手術適応判断と不適応患者に対する内服薬、座薬による治療法
愛媛	松山赤十字病院(松山市)	女性患者に対する冠動脈A-Cバイパス手術、II期非小細胞肺がんの切除術と進行症例の集学的療法に実績
	市立宇和島病院(宇和島市)	肝がんの2次精密検査と薬物、外科的治療法、大腸がんの内視鏡下治療、痴呆症の早期治療に強い
香川	麻田総合病院(丸亀市)	肺がんの集学的治療法、難治な気管支ぜんそくに強い
高知	高知赤十字病院(高知市)	椎間板ヘルニア、腰痛、先天性股関節脱臼、スポーツ外傷、重症熱傷、脳卒中のリハビリに強い
徳島	徳島健生病院(徳島市)	若年者やスポーツ選手の変形性関節症、慢性関節リウマチの回帰性リウマチ、アトピー性皮膚炎に実績
福岡	原三信病院(福岡市博多区)	白血病のほか尿路結石の体外衝撃波治療法、尿失禁、前立腺肥大症に強い
	福岡高野病院(福岡市東区)	直腸に起因する排尿障害とがん徴候性慢性便秘と過敏性腸症候群の診断と治療に実績
	九州厚生年金病院(北九州市八幡西区)	他の医療機関でははっきりしない頭痛の原因診断と治療、副鼻腔炎、痴呆症の原因診断とリハビリに実績
	市立医療センター(北九州市小倉北区)	再発肝がんの長期生存例を持ち、高齢者ローリスク患者の肝切除+化学療法、鼻アレルギーに強い
長崎	日本赤十字長崎原爆病院(長崎市)	高血圧による臓器障害、2次性高血圧に力入れ、乳がんのオーソドックスな診療に実績
熊本	熊本中央病院(熊本市)	虚血性心疾患のA-Cバイパス手術と心臓弁手術の同時施術、高齢者の冠動脈多岐バイパス手術に実績
	熊本市民病院(熊本市)	乳がん、小児アトピー性皮膚炎、椎間板ヘルニア、疼痛治療の神経ブロック療法に強い
宮崎	宮田眼科病院(都城市)	緑内障のレーザー虹彩切開術、顕微鏡下手術、ぶどう膜炎に実績
鹿児島	鹿児島市立病院(鹿児島市)	C型慢性肝炎の精密検査とインターフェロン+多剤併用療法、ハイリスク妊娠に強い

※これ以外にも優良病院は多数ありますが、紙面の制限から掲載できなかったことをお断りしておきます。