

和 Vol.3 なごみ

Miyata Eye Clinic
Communication Magazine

特集

白内障手術～術前検査～

耳より 医療法人明和会
理事長 宮田 和典

ご存知ですか？この病気！
「腱膜性眼瞼下垂」



撮影：中村ヤス子（白馬連山）

特集 白内障手術 ～術前検査～

今回は、“手術が決まったけど、手術まで時間がかかるのはなぜ？”という質問に対して、当院の白内障手術の術前検査についてご紹介します。

術前検査では、全身状態と眼の状態（機能）を調べる検査を行います。



全身状態の検査

- かかりつけの医療機関からの全身状態の情報、血液検査・心電図検査の結果等を得たうえで、手術が可能かどうか、術中・術後管理に影響のある疾患、お薬などはないかなどを判断します。手術を安全に受けて頂くために重要な検査です。かかりつけのない患者様には、当院より内科医療機関をご紹介しますのでご安心ください。
- 術前・術後に抗生剤の目薬をつけて頂きますが、患者様によっては効果が不十分な種類の薬剤があります。効果が不十分だと術後に重大な炎症を起す場合もあります。処方する目薬を選択するために「結膜培養」検査を行います。

眼の状態（機能）の検査

視力検査や眼圧検査のほかに、角膜の内側にある細胞の検査や眼に炎症がないかの検査、網膜の機能検査などを行います。

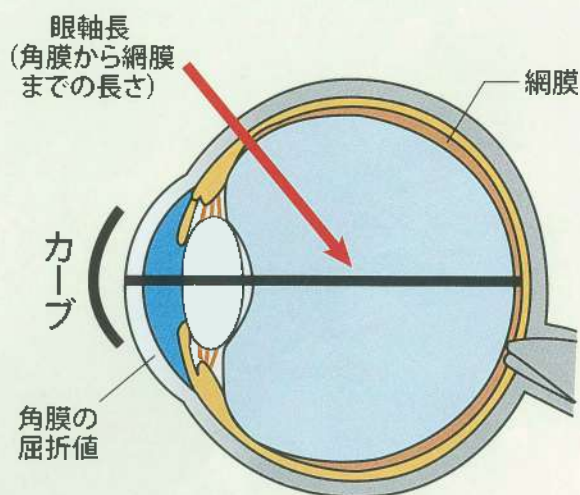
これらに大きな問題がなければ、眼に入れる人工レンズの度数を決めるための検査を行っていきます。

Point!

当院のこだわり

レンズの度数は、①角膜の屈折の値、②カーブ、③角膜から網膜までの長さから導き出されます。

屈折の値は、常に一定ではありませんので正確を期すために、当院では一定期間をあけて2回測定します。1回目と2回目で大きく差がある場合はもう一度検査します。



- ★当院では、全身疾患や眼の状態を精密に検査していくこと、また患者様の生活スタイルや趣味・仕事などにあったレンズ度数を決めていくことが、術後の“見え方”に重要であると考え術前の検査には十分な時間をとるようにしています。



第120回日本眼科学会総会にて 評議員指名講演を行いました

宮田 和典 (みやた かずのり) 先生

医療法人明和会 理事長 / 宮田眼科病院 院長
東京大学非常勤講師 / 宮崎大学臨床教授



宮田眼科では年間約8,000件の手術が行われています。その中で前眼部手術に注目し、10年20年という長期にわたる術後経過をリサーチ・分析し講演いたしました。

開業医の指名講演はこれまでほとんどなかったことなので、当院ならではの日々の診療にフィードバックできる話を心がけたつもりです。今後とも、医局員一同研鑽を積みより良い医療の提供に努めたいと思います。

- 日本眼科学会評議員
- 日本眼科手術学会理事
- 日本角膜移植学会理事
- 日本角膜学会評議員
- 日本白内障屈折矯正手術学会理事
- 日本眼感染症学会評議員
- 日本白内障学会評議員
- 宮崎県眼科医会理事
- 宮崎県アイバンク協会理事
- 日本アイバンク協会評議員

シリーズ

ご存知ですか？この病気！

1

A子さん(60歳)

夕方になると、目の奥の痛みに悩まされ、いくつかの眼科で「眼精疲労」「ドライアイ」で薬を処方されたが、満足のような効果は実感できませんでした。



3

ある日、眼科でまぶたが下がっていることを指摘され、まぶたをテープで持ち上げて過ぐすと、肩こり、目の奥の痛みが楽になることに気づきました。近いうちに、まぶたを持ち上げる手術を受けることにしました。

2

最近、肩こり、後頭部からうなじの痛みがひどくなりました。指圧、マッサージや温泉に行ってみたものの、一時的な改善で、数日で元にもどってしまいます。



4

けんまくせい がんけんかすい

診断『腱膜性眼瞼下垂』

- “まぶたを持ち上げる筋肉”と“まぶた”の接合部分が伸びたり、ゆるんだりすることによって、まぶたが開けづらくなっている状態。加齢、コンタクトレンズの長期装用、白内障などの手術が原因で起こることが多い。まぶたが開くときに額の筋肉を酷使すると肩こりや頭痛などの原因になることがある。

まぶたのたるみの予防！

メイク落としや、花粉症で目がかゆい時などまぶたを強くこすっていませんか？
コンタクトレンズをはずす時、まぶたを強く引っ張っていませんか？
まぶたに触れる時は、とにかく優しくすることを心がけましょう。



Information

リニューアル

ゴールデンウィークの期間を利用して
院内の改装をしました。

受付



待合



飲食もできるゆとりのスペースです。

身障者用トイレ



1Fに設置しました。

予約・会計・CS



2Fで会計ができるようになりました。
CSコーナーでは、患者様の御相談や質問を承ります。
ご遠慮なくどうぞ！

学会活動報告

◆ ARVO 2016

- ・ Evaluation of corneal irregularity due to progress of primary pterygium

◆ 第120回 日本眼科学会

- ・ 前眼部手術のsustainabilityを考える
ー今日のデータを明日のために

(評議員指名講演)

- ・ 初発翼状片手術における角膜不正形状の変化；
長期(1年以上)変化の検討

- ・ 周術期抗菌点眼薬の結膜囊常在菌に対する
長期的影響の検討

◆ 第40回 角膜カンファランス

- ・ シンポジウム 角膜疾患の視機能を再考する
角膜屈折矯正後の視機能

- ・ 角膜移植片不全例に対する Boston
keratoprosthesis と全層角膜移植術の
術後成績比較

◆ 第39回 日本眼科手術学会

- ・ インストラクションコース
網膜剥離の初回硝子体手術：実践編

- ・ 教育セミナー
白内障手術の術後合併症とその対処法
白内障術後眼内炎

一部抜粋して紹介させて頂いております。
上記紹介のほか、論文発表、専門書への投稿を
行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。

光あるよろこびをあなたに

M 医療法人 明和会

鹿児島宮田眼科

鹿児島市西田1丁目5-1

宮田眼科病院

宮崎県都城市蔵原町6-3

予約センター (鹿児島) 099-286-1233 (都城) 0986-46-1200

ホームページ <http://www.miyata-med.ne.jp>